

夏の特別タイムテーブル

8/16(日)			8/17(月)			8/18(火)			8/19(水)			8/20(木)				
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	プール			
10:15~11:15 ヨガ 奥田	10:50~11:20 SHAPE×BOX 野口		10:15~11:00 ステップ初級 浅井	10:15~10:45 POWER×BOX 浅野		10:15~11:00 ヨガ 奥田	10:15~10:45 トランポ 渡辺		10:15~10:45 エアロビクス初級 かおる	10:15~10:45 POWER×BOX 大野		10:15~11:00 エアロビクス初級 Ryota				
11:35~12:20 AERO×BOX I 野口	11:40~12:10 POWER×BOX 武井		11:15~12:00 ダンス初級 新頭	11:05~12:05 ヨガ 森		11:15~12:00 アクアビクス 余語	11:20~12:05 エアロビクス初・中級 長谷川		11:30~12:00 POWER×BOX 大野	11:00~11:45 BAILA BAILA かおる		11:05~11:50 ピラティス 浅野		11:15~11:45 アクアダンベル スタッフ	11:15~12:00 エアロビクス中級 Ryota	11:30~12:15 アクアイベント コラボ
12:35~13:20 ZUMBA 武井			12:20~13:05 エアロビクス初級 森	12:25~12:55 ADJUST×BOX 浅野		13:45~14:15 初級スイム	12:20~13:05 SHAPE×BOX 渡辺	12:15~13:00 エアロビクス初級 長谷川		12:00~12:45 フラダンス あい		12:10~12:40 ANIMAL×BOX 浅野		13:00~13:30 初級スイム	12:30~13:30 ピックルボール エリア開放！ 定員8名【予約制】	
13:35~14:20 BAILABAILA 後藤(清)			13:20~14:05 エアロビクス中級 岩田	13:15~13:45 BATTLE×BOX 野口			13:20~14:05 バレトン 大島	13:25~13:55 B-RAMP 渡辺		13:00~13:30 POWER×BOX 山路		13:05~13:20 コレクトTIME			13:40~14:10 トランポ 渡辺	
14:35~15:20 SALSATION 後藤(清)			14:20~14:50 POWER×BOX 浅野	14:10~14:55 ヨガ 加藤			14:30~15:00 中級スイム	14:20~15:05 SALSATION Tomoko	14:15~15:00 ヨガ 三宅	13:45~14:45 成人(初級) スイミング スクール ＜有料＞		14:00~14:45 ZUMBA rico		14:25~14:40 4ミニッツ	14:45~15:30 SHAPE×BOX 野口・山下	
			15:05~15:50 ZUMBA 松下			15:15~15:45 上級スイム	15:00~16:00 成人(中級) スイミング スクール ＜有料＞	15:00~15:45 パワーヨガ rico	15:05~15:50 AERO×BOX I 三宅	16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞						
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞						15:00~16:00 成人(中級) スイミング スクール ＜有料＞			15:30~18:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			15:30~16:15 ダンス初級 WUKE			15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺			16:40~17:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				