

## 2026年 ヨガスクール予定表（10月～12月）

| 曜日  | 担当 | 内容    | レッスン時間      | 10月      | 11月      | 12月     |
|-----|----|-------|-------------|----------|----------|---------|
| 月曜日 | 山田 | ヨガ    | 19:00～20:00 | 5,19,26  | 2,9,16   | 7,14,21 |
| 火曜日 | 伊藤 | ピラティス | 10:15～11:15 | 6,20,27  | 10,17,24 | 8,15,22 |
| 金曜日 | 山田 | ヨガ    | 14:00～15:00 | 2,9,16   | 6,13,20  | 4,11,18 |
|     | 山田 | ヨガ    | 19:00～20:00 | 2,9,16   | 6,13,20  | 4,11,18 |
| 土曜日 | 岩田 | ヨガ    | 10:15～11:15 | 10,24,31 | 7,14,28  | 5,19,26 |
|     | 福田 | ヨガ    | 14:30～15:30 | 3,17,31  | 7,21,28  | 5,19,26 |

アクトスWii\_G イオンタウン大垣