

スタジオプログラム

【 9月版 】日曜スタジオバラエティ

	時間	レッスン名	担当
7	10:30~11:15	エアロビクス初中級	加藤 文明
14	10:30~11:15 11:30~12:00	美毬コンディショニング バレトン	ETSUKO
21	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤 真由美
28	10:30~11:00 11:15~12:00	ピラティス エアロビクス初級	松原 きくみ