

スタジオプログラム

【5月版】日曜スタジオバラエティ

| | 時間 | レッスン名 | 担当 |
|----|----------------------------|----------------------|----------------|
| 3 | 10:30~11:00 11:15~12:00 | ZUMBA GOLD ZUMBA | HARU (林 美香) |
| 10 | 10:30~11:00 11:15~12:00 | ベーシックフラ フラダンス | 伊藤 真由美 |
| 17 | 10:30~11:15 | ZUMBA | 松下 めぐみ |
| 24 | 10:30~11:15 11:30~12:00 | 美毬コンディショニング® バレトン | ETSUKO |
| 31 | 10:30~11:00 11:15~12:00 | かんたんエアロ ZUMBA | 安井 香織 |