

スタジオプログラム

【 7月版 】日曜スタジオバラエティ

	時間	レッスン名	担当
5	10:30~11:00 11:15~12:00	エアロビクス初級 エアロビクス初中級	加藤 文明
12	10:30~11:15 11:30~12:00	美毬コンディショニング® バレトン	ETSUKO
19	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤 真由美
26	10:30~11:00 11:15~12:00	ZUMBA GOLD ZUMBA	HARU (林 美香)