

ハロウィンタイムテーブル

10/25 日		10/26 月		10/27 火	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:45～11:30		10:20～10:35 やさしいストレッチ	多目的	10:20～10:35 イストレ(20名)	多目的
ヨガ45 キャスト(40名)		11:00～11:45 ハロウィン エアロビクス 中級45 金森(40名)		10:45～11:45	
11:45～12:15 ハロウィン AERO×BOX I 佐藤(40名)		12:00～12:45 ハロウィン ステップ初級45 金森(30名)		ピラティス60 長谷田 (40名)	
12:30～13:00 モンスター POWER×BOX 佐藤(23名)		13:00～14:00		12:15～13:00	
		13:30～14:00 ハロウィン アクアビクス30 佐藤		Enjoy★ RAMP45 佐藤(27名)	
		14:15～14:45 モンスター POWER×BOX 加藤(23名)	13:30～14:00 ハロウィン アクアビクス30 金森	13:15～14:15	13:30～14:00 ハロウィン アクアビクス30 林
			★月替わり泳法★ スケジュール 10月:平泳ぎ 11月:バタフライ 12月:クロール	14:30～15:30 ハロウィン パーティー RITOMS 60 YUKA(40名)	
				運動能力向上塾 (有料) 16:30～17:15 17:30～18:15	スイミング スクール ジュニアⅠ～Ⅲ (有料) 16:00～17:10 17:10～18:20 18:20～19:30
				19:00～20:00 ハロウィン パーティー RITOMS60 YUKA(40名)	最大5コース 使用
				20:15～21:00 ハロウィン カーニバル ZUMBA45 大浜(40名)	スイミング スクール マスターズ (有料) 19:50～21:00 最大3コース 使用
					



- () 内の数字は、定員数です。
- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- レッスン開始30分前よりジムカウンターにて参加者カードを配布致します。レッスン前に担当インストラクターにお渡し下さ