



11月バラエティレッスン

毎週日曜日

10:15～11:00

3日

ヨガ

30
名

山田めぐみ

10日

リンパドレナージュ

30
名

加古かず江

※タオル持参ください※

17日

ヨガ

30
名

ありさ

24日

エアロビクス初中級

35
名

矢野 真裕美