

【 1月版 】

日曜スタジオバラエティ

	時間	レッスン名	担当
5	10:30~11:00 11:15~12:00	かんたんエアロ ZUMBA	安井 香織
12	10:30~11:00 11:15~12:00	モーニングヨガ リラックスヨガ	熊野 友紀
19	10:30~11:00 11:15~12:00	ピラティス エアロビクス初級	松原 きくみ
26	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤 真由美