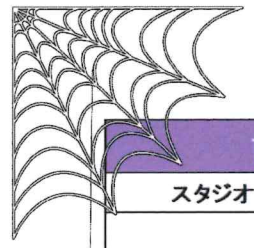




ハロウィン 特別タイムテーブル



HALLOWEEN

レッスンでの仮装について
濃いオレンジで塗りつぶされたクラスは仮装大歓迎です！
※仮装は自由です。もちろん仮装なしでもご参加いただけます。

写真撮影について
◎カメラマークの付いているレッスンでは開始5分前に集合写真撮影を行います。(写真撮影は自由参加です。写りたい方のみ撮影いたします。)

◎個人での撮影はスタジオの中のみとさせていただきます。他のお客様が映らないように撮影をお願いします。

10/25(日)		10/26(月)		10/27(火)		10/28(水)		10/30(金)		10/31(土)	
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
10:15~11:15 ヨガ 奥田	10:50~11:20 SHAPE×BOX 山下	10:15~11:00 ステップ初級 浅井	10:15~10:45 POWER×BOX 浅野	10:15~11:00 ヨガ 奥田	10:15~10:45 トランポ 山下	10:15~10:45 エアロビクス初級 かおる	10:15~10:45 POWER×BOX 大野	10:20~10:50 POWER×BOX 山路	10:15~11:00 ピラティス 高橋(美)	10:15~11:00 エアロビクス初級 かおる	10:40~11:10 BATTLE×BOX 三宅
11:35~12:20 Enjoy★RAMP 山下	11:40~12:10 POWER×BOX 武井	11:15~12:00 ダンス初級 新頭	11:05~12:05 ヨガ 森	11:20~12:05 Enjoy★RAMP 山下	11:30~12:00 POWER×BOX 椋原	11:00~11:45 BAILA BAILA かおる	11:05~11:50 ピラティス 浅野	11:15~12:00 エアロビクス初級 高橋(美)	11:20~11:50 BALANCE×BOX 渡辺	11:15~12:00 ZUMBA かおる	11:25~11:55 B-RAMP 三宅
12:35~13:20 ZUMBA 武井	12:30~13:15 AERO×BOX I 野口	12:20~13:05 エアロビクス初級 森	12:25~12:55 ADJUST×BOX 浅野	12:20~13:05 SHAPE×BOX 渡辺	12:15~13:00 エアロビクス初級 長谷川	12:00~12:45 フラダンス あい	12:10~12:40 ANIMAL×BOX 浅野	12:15~13:00 バレトン 森	12:10~12:55 YOGA×BOX 浅野	12:15~12:45 SHAPE×BOX 渡辺	12:10~12:40 AERO×BOX I 三宅
13:35~14:20 BAILABAILA 後藤(清)		13:20~14:05 エアロビクス中級 岩田	13:15~13:45 BATTLE×BOX 野口	13:20~14:05 バレトン 大島	13:25~13:55 B-RAMP 渡辺	13:00~13:30 POWER×BOX 山路	13:05~13:20 コレクトTIME	13:15~14:00 BAILA BAILA 森	13:10~13:25 シェイプTIME	13:00~13:30 POWER×BOX 小林	12:55~13:25 ADJUST×BOX スタッフ
14:35~15:20 SALSATION 後藤(清)		14:20~14:50 POWER×BOX 浅野	14:10~14:55 ヨガ 加藤	14:20~15:05 DANCE×BOX 椋原	14:15~15:00 ヨガ 三宅	14:00~14:45 ZUMBA rico	14:25~14:40 4ミニッツ	14:15~15:00 エアロビクス中級 長谷川	14:25~14:55 SHAPE×BOX 渡辺	13:45~14:30 ヨガ 浅野	
		15:05~15:50 ZUMBA 松下		15:30~16:15 ダンス初級 WUKE	15:15~15:45 ADJUST×BOX 渡辺	15:05~15:50 AERO×BOX I 三宅	15:00~15:45 ヨガ rico	15:30~16:15 ダンス初級 WUKE	15:15~15:45 RESET×BOX 浅野		
		19:15~20:00 エアロビクス初級 岩田	19:25~19:55 POWER×BOX 山下	19:00~20:00 SALSATION 大橋	19:10~19:55 AERO×BOX I 椋原	19:15~20:00 エアロビクス初級 HORRY	19:15~19:25 4ミニッツ	19:05~19:50 エアロビクス初級 浅井	19:00~19:45 バレトン 森	19:15~20:00 BAILABAILA 伊藤(早)	
		20:15~21:00 ZUMBA rico	20:10~20:55 SHAPE×BOX 山下	20:15~21:00 エアロビクス中級 岩田	20:10~20:55 ピラティス 加藤	20:15~21:00 ZUMBA ナタリー	20:20~20:50 トランポ 山下	20:05~20:50 BAILA BAILA 森	20:00~20:45 ステップ初級 水谷	20:15~21:00 BAILABAILA 伊藤(早)	
			21:05~21:20 コレクトTIME 抽選なし				21:05~21:20 コレクトTIME		21:00~21:30 ピラティス 水谷		

木曜日は休館日です。



<注意点>
イベントに参加されずトレーニングをされている方も多くいらっしゃいます。通路の妨げになる行為や指定撮影場所以外での写真撮影は固くお断りしております。ルールを守って楽しい時間を過ごしましょう！

