


# スポーツクラブアクトス四日市 第99期 クラス表 (2026年7月~9月)

	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
月	A	テニススクールレッスンを行っていない時間帯にテニスコートをレンタル(有料)でご利用いただけます。 ※要事前予約(WEB予約可)詳細はフロントまで							16:15~17:15 A607 Jr1 大谷	17:20~18:20 A608 Jr2 大谷	19:15~20:35 A802 初級 橋岡	20:40~22:00 A903 中級1 橋岡		
	B	9:40~11:00 A102 初級 山本	11:05~12:25 A203 中級1 山本						16:40~17:40 A609 Jr3 山本	17:50~19:10 A717 硬式 中学生 山本	19:15~20:35 A804 中級2 山本	20:40~22:00 A912 初中級 山本		
火	A							16:10~17:10 B607 Jr1 南中	17:15~18:15 B608 Jr2 南中	18:20~19:20 B613 ソフトI 南中	19:25~20:45 B814 ソフトII・III 橋岡	20:50~21:50 B910 初心 服田		
	B	9:40~11:00 B112 初中級 大谷	11:05~12:25 B203 中級1 大谷		13:30~14:30 B300 悠々 橋岡				16:45~17:35 	18:10~19:10 B709 Jr3 服田	19:15~20:35 B803 中級1 服田	20:50~22:10 B905 上級 橋岡		

未来スポーツアカデミーは  
テニススクールとは別料金・  
申込となります。  
詳しくはお問い合わせください

【悠々クラス】は65歳以上のはじめての方や経験  
の浅い方に健康維持を目的として無理なくテニスを  
楽しんでいただくクラスです

**空調完備の室内テニスコート**  
雨・風・日差しを気にせずに快適にテニスができます。  
カーペットコートなので足腰への負担も大きく軽減されます。

2026年7月~9月休校日  
7/29(水)~7/31(金)8/8(土)~8/16(日)  
8/31(月)9/29(火)30(水)

※クラス設定やレッスン時間、レンタルコート時間帯、担当コーチの変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※新規入会者の自己申告による受講レベルが合わない場合は翌週よりクラス変更をお願いする場合がございます。  
※在籍者が3名以下のクラスはクラス移動をお願いし、クラスを閉講する場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※上級クラス・トーナメントクラスへは新規入校および体験参加は原則できません。  
※室内用テニスシューズでのご利用をお願いします。(フィットネスシューズとの併用禁止・土足禁止)

【問い合わせ先】アクトス四日市 TEL059-348-2188

# テニススクール入校案内

<http://www.axtos.com>

アクロスでは、健康運動として『生涯楽しめるテニス』をご提供しています！

## アクロスのテニスコートは・・・

- 足腰にやさしい最高級テニス用カーペットコートを採用！
- 冷暖房完備で一年中快適レッスン！
- 室内テニスコートで雨・風・日差しも気になりません！
- クラブ会員に入会するとテニススクールの月会費が半額に！  
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオもご利用可能！)

## アクロスのテニススクールは・・・

- テニス経験豊富なコーチ陣が熱意をもってレッスンします！
- 初めての方から経験のある方まで満足度の高いアドバイスをします！
- お子様のレッスンは技術向上だけでなく礼儀・自立心・協調性も育みます！



レベル	時間	各クラスのレッスンの特徴・内容	定員	認定レベル	対象年齢
悠々	60分	65歳以上の方ではじめの方や経験の浅い方に無理のないテニスで健康維持を目的としたクラス	10名	初心	65歳以上
初心		基本を中心に楽しいラリーができるよう指導させていただきます。入会月から3ヶ月間受け放題！		初心 初級	
初級	80分	経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します。	12名	初級～ 中級1	成人 一般クラス (中学生以上)
初中級		初級からのステップアップ。よりスムーズかつ確率よく打てるよう練習します。		初中級～ 中級2	
中級1		反復・応用を繰り返し、バランス良く技術の習得を目指します。(平行陣に挑戦！)		中級1～ 上級	
中級2		中級1からの応用で、より実践的なテニスを目指します。(平行陣の習得)		中級2 上級	
上級		中級2からの応用で、ゲームの要素を取り入れながら満足度の高いテニスを目指します。		上級	
レディース トーナメント		女子ダブルスでの動き方・戦略の応用を学びます。(中級1以上の女性限定)		中級1～ 上級	
中高生		ゲームを中心とした形式練習・ショットの習得を行なっていきます。		中高生 (はじめて・経験の浅い方)	
中高生 (強化)	試合に勝つための技術練習・形式練習を行なっていきます。	中高生 (コーチ認定を受けた方)			
キッズ	45分	キッズ～Jr2クラスはお子様の年齢やレベルに合わせたコート(広さ・ネット・ボール)を用いた【TENNIS PLAY&STAY】にてレッスンをを行います。打ち方や試合の楽しみをテニスのゲームの中で習得します。 ※【TENNIS PLAY&STAY】は国際テニス連盟推奨のレッスンプログラム	6名	3歳6ヶ月～6歳	
Jr1	60分		10名	小学校1年生～小学校3年生	
Jr2			12名	小学校4年生～小学校6年生 (Jr1からの昇級者)	
Jr3			12名	Jr2からの昇級者	
ソフト1	60分	ソフトテニスの基本の習得を目指す指導をさせていただきます。	12名	小学校3年生～中学生の初心者	
ソフト2	60分 80分	ソフトテニスの基本を習得したお子様のさらなる技術・戦術の向上を目指します。	12名	ソフト1からの昇級者およびソフトテニス経験のある中学生	
ソフト3	80分	試合で勝つ為に技術や戦術に磨きをかける練習を行います。	12名	ソフト2からの昇級者	

※自己申告での上級クラス・トーナメントクラスへの新規入校および体験参加は原則できません(経験者の方は要相談)

※認定級・進級は担当コーチにより決定させていただきます。

※自己申告でのご入会による受講レベルが合わない場合クラス移動をお願いする場合がございます。

※入会時に小学校高学年でもテニスのご経験がなく不安なお子様は、「ジュニア1」クラスからの受講も可能です。

◆スクール料金表(すべて税込価格)				
【入会金】5,500円 【登録手数料】3,300円				
月会費	コース	80分クラス	60分クラス	45分クラス
		成人(初級以上) 中高生 ソフト3	成人(初心) 悠々・硬式Jr ソフト1・2	キッズクラス
	週1回	10,751円	8,316円	6,178円
	週2回	16,127円	12,474円	9,266円
	80分 + 60分	14,909円	週3回以上の組み合わせも可。 詳細はフロントまで	
教材費 (ジュニア・キッズクラス入会時のみ)			2,200円	

## ◆ご入会手続きに必要なもの◆

- 入会金・登録手数料
- 月会費2ヶ月分
- 預金口座印鑑  
口座番号・支店名が確認できるもの(通帳など)
- 教材費(ジュニア・キッズクラス入会時のみ)
- ご本人確認できるもの(運転免許証など)

※月途中でのご入会の場合、未受講回数のレッスンは振替にて受講いただけます(会費の日割りはございません)

当スクールは年間4.5週制にて運営しております。レッスンが9回の月(8.12.1月)については該当月にそれぞれ振替を1回分付与し年48回分とさせていただきます。

ペネプラス  
月額550円

【お見舞金制度】スクール中突発的に怪我をし、通院・入院した時などに申請いただくとお見舞金をお支払いいたします。  
【サービス】レジャー・旅行・グルメなど様々な割引サービスを受けることができます。

# スポーツクラブアクトス四日市 テニススクール レッスン振替制度概要

	【WEB振替】	【電話振替】	【店頭振替】
振替登録/ 振替料金	レッスン開始 30分前まで受付可	レッスン開始 1時間前から受付開始	いつでも可
	0円	330円（税込）	330円（税込）
欠席連絡	レッスン開始 30分前にて締切	レッスン開始1時間前にて締切	
欠席キャンセル			
振替キャンセル		キャンセル不可	

## 【振替の有効期限】

振替の有効期限はお休みをした月の翌月から12ヶ月間です。

(例) 1月にお休みしたレッスンは、翌年1月末まで有効となります。

※ 休会中・退会後・移籍後は振替レッスンをお取りすることができません。

## 【振替についての注意点】

- ・レッスンを欠席される際は、ご自身で「欠席登録」をしていただくか、お電話または店頭にて「欠席の連絡」をいただかないと振替の対象となりません。
- ・レッスン時間が長いクラスへの振替は20分950円・15分600円の追加料金が必要です。
- ・月をまたいでの振替のご予約はできません。
- ・初心受け放題のご予約・プラスレッスンのお申込みは  
お電話または店頭にてお申込み下さい(WEBではご予約できません)。
- ・その他振替システムの詳細は別紙を参照ください。

## 【家族間振替のご案内】 ※家族間振替は別途手数料が必要となります。

- ・ご家族の欠席分を他のご家族が使用してテニスレッスンを振替受講できます。  
詳細は別紙家族間振替についてのご案内を参照ください。

## 【他店舗振替のご案内】 ※他店舗振替料金550円(税込)が必要となります。

- ・四日市店のレッスン欠席分でアクトス他店舗のテニスレッスンに振替受講できます。  
詳細は別紙他店舗振替についてのご案内を参照ください。

## 【プラスレッスンのご案内】 ※受付は店頭・TELのみ。WEBでの予約不可

- ・在籍クラス以外に1回単位でレッスンに参加していただけるシステムです。受講可能クラスは認定級により異なります。  
【80分クラス 3,742円（複合会員※1,871円）/1回】 【60分クラス 2,554円（複合会員※1,277円）/1回】  
【45分クラス 1,663円/1回】 ※複合会員の半額は2026年4月以前のテニス半額となる複合割引制度適用の方のみ有効

## 【クラス（曜日・時間・回数）変更のご案内】 変更手数料330円（税込）

- ・変更希望月の前月1～10日の期間にフロントまでお申し出いただき所定の用紙を記入・ご提出ください。  
※10日が休館日の場合9日までの手続きとなります。期間外およびWEB・お電話での手続きはできません。
- ・期の3ヶ月目（3月・6月・9月・12月）はクラス変更・コース変更の無料変更期間となっております。
- ・認定級により変更可能クラスに制限がございます。ご自身の認定級は担当コーチまでご確認ください。

## 【レンタルコートについて】

- ・レッスンの空き時間をレンタルコートとしてご利用頂けます。（有料・要事前予約）  
利用方法については、別紙にてご案内しております。詳しくはスタッフまでお願い致します。

## ★お得な割引制度★ ※割引制度の詳細はフロントまでお尋ねください。

- クラブ会員複合割引・・・テニススクールと併用でクラブ会員月会費が毎月半額！  
併設のトレーニングジム・プール・スタジオ・ジャグジーがご利用可能！15歳以上対象  
※クラブ施設の利用はロッカー含め契約クラブ会員利用可能時間のみとなります。  
該当時間以外のロッカー・シャワーはスクールロッカーがご利用いただけます。  
タイムリーおよび90分会員は対象外となります。
- Wスクール割引・・・アクトスの他スクールとの併用で片方の月会費が毎月半額！  
（満額の月会費が安価なスクールの会費が割引対象となります。ジュニアレッスンのみ対象）
- 親子割引制度・・・ご家族で2人目以降の方は毎月の会費が550円引き！  
（二親等までのご家族までが対象・人数上限はありません。他の割引制度との併用可）