

11月 日曜日 バラエティレッスン

	時間	インストラクター	プログラム名	定員
1週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	エアロビクス初級 + トレーニング&ストレッチ	45
2週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	ZUMBA	45
3週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	BAILA BAILA	45
4週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	エアロビクス初中級 + ストレッチ	45
5週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	ZUMBA	45