

# ★ 運動能力向上塾 ★

# アクトス体育

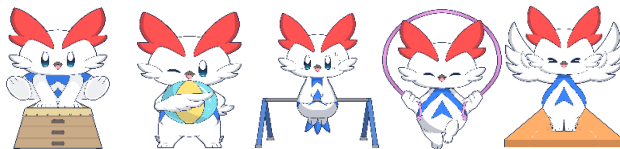
◇クラス表

時間／曜日	15：45～16：30	16：45～17：30		
火曜日	B301	キッズクラス	B402	キッズクラス



学校体育で行う  
5種目を中心に  
練習します

◇コース及びレッスンの特徴



項目	時間	内容
キッズクラス（年長～小学生）	45分	<p>慣れからマット運動・鉄棒・跳び箱など用いて、一人一人の能力に応じたきめ細やかなレッスンを行います。</p> <p><b>既存クラスにて体験レッスン随時開催中！ お気軽にお問い合わせ下さい。</b></p>



◇スクール料金表(価格は全て税込です)

入会金	2,200円(税込)	
登録手数料	3,300円(税込)	
運営管理費	275円(税込) / 月	
月会費	週1回 5,940円(税込)	
スポーツ保険費	800円/年 <small>※年度毎のお支払いです(毎年4月～翌3月末まで)</small>	
指定用品	スクールバック	3,630円(税込)
	指定Tシャツ	2,750円(税込)
	級リストバンド代 (入会時のみ)	2,200円(税込)
	チャレンジノート	550円(税込)

◇ご入会手続き



入会申込書に必要事項をご記入の上、下記を添えてお申込みください。

入会金

運営管理費2ヶ月分

登録手数料

月会費2カ月分

本人確認できるもの

(お子様の場合は保護者様の免許証・保険証など)

預金口座キャッシュカード、または口座番号  
支店名の確認ができるもの(通帳)と届出印

スクールバック代・シューズ代  
級リストバンド代・チャレンジノート代・スポーツ保険費

(お問い合わせ)

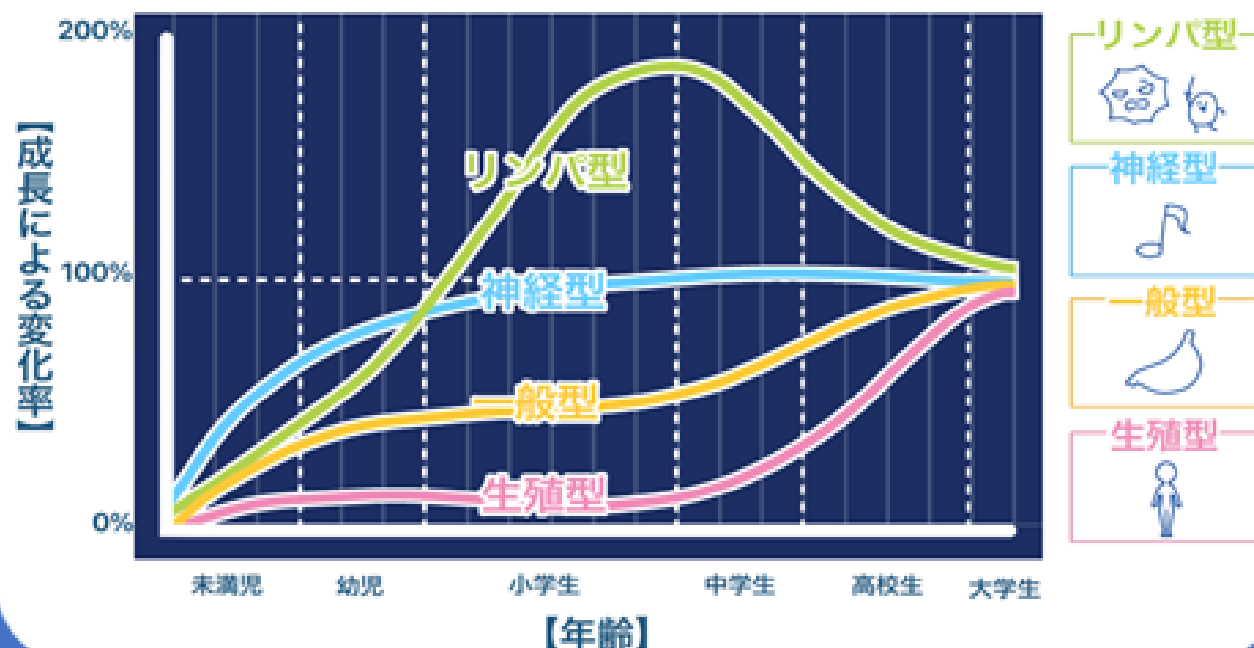
スポーツクラブ アクトス金沢大桑 TEL076-245-0181  
〒920-8045 金沢市大桑1-177

★ 運動能力向上塾 ★

# ウルトラ体育



## — スキャモンの発育曲線 —



上の図はアメリカの医学者であるスキャモンが発表した『発達・発育曲線』になります。お子様の運動能力の向上運動神経の形成には、神経機能が著しく発達する**ゴールデンエイジ期**にあらゆる運動や遊びを経験させることが大切と言えます。

☆☆☆ゴールデンエイジには3段階ある☆☆☆

ゴールデンエイジには次の3つのステージに分かれます。

**プレゴールデンエイジ期**: ゴールデンエイジ期前の5歳～8歳の子どもたちを指し、特に**神経系の発達が著しい時期**です。

**ゴールデンエイジ期**: 9歳～12歳頃を指し、**神経系の発達が完成に向かう段階**で、体の動かし方や技術を習得するのに**ベストなステージ**になります。飛躍的に成長する可能性に満ちた**ゴールデンエイジ期こそ運動能力を開花させるチャンス!**

**ポストゴールデンエイジ期**: 13歳～15歳を指します。上記のステージで得た運動能力や技術を磨き上げる時期。

アクトスの【ウルトラ体育】では特にプレゴールデンエイジ期～ゴールデンエイジ期のお子様に学校体育で行う種目を中心に様々な身体の使い方を楽しく身につけ、神経系(脳や脊髄など)の発達を促します!





指定Tシャツ

2,750円(税込)

2,200円(税込)