

【 11月版 】

日曜スタジオバラエティ

	時間	レッスン名	担当
3	10:30~11:15	ZUMBA	兼城 マリオ
10	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤 真由美
17	10:30~11:00 11:15~11:45	B-RAMP エアロビクス初級	蛭子 奈緒
24	10:30~11:15	ZUMBA	すみよ

【 12月版 】

日曜スタジオバラエティ

日付	時間	レッスン名	担当
1	10:30~11:00 11:15~12:00	モーニングヨガ ヨガ	山木田 綾子
8	10:30~11:15	初中級エアロ	舟橋 佳子
15	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤 真由美
22	10:30~11:15	ZUMBA 🎄	松下 めぐみ
29	10:30~11:00 11:15~12:00	バレトン ヨガ	ETSUKO