

スタジオプログラム

【 10月版 】日曜スタジオバラエティ

	時間	レッスン名	担当
5	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤 真由美
12	10:30~11:00 11:15~12:00	かんたんエアロ ZUMBA	安井 香織
19	10:30~11:15	ZUMBA	兼城 マリオ
26	10:30~11:00 11:15~12:00	モーニングヨガ ヨガ	山木田 綾子