ハロウィン　特別タイムテーブル

10月25日(金)

スタジオ	フロア
10:15～11:00 エアロビクス 初級45 杉村	
11:15～11:45 B-RAMP30 杉村	
12:00～12:45 エアロビクス 初中級45 勝部	12:10～12:40 ガイダンスB
14:15～15:00 エアロビクス 初級45 渡邉	14:30～15:00 ガイダンスB
15:15～16:00 パワーヨガ45 福岡	
19:10～19:40 エアロビクス初級30 神原	19:10～19:40 ガイダンスB
19:55～20:25 バトルミックス30 神原	

10月26日(土)

スタジオ	フロア
10:15～11:00 エアロビクス 初級45 TOMIYO	
11:15～11:45 B-RAMP30 TOMIYO	
14:30～15:15 ヨガ45 小沼	14:30～15:00 ガイダンスB
15:30～16:00 エアロビクス初級30 松原	
19:00～19:45 ヨガ45 icoucou	19:00～19:30 ガイダンスA

10月27日(日)

スタジオ	フロア
10:30～11:15 ヨガ45 水野	
14:30～15:00 バラエティ30	14:30～15:00 ガイダンスA
15:20～16:05 エアロビクス 初中級45 山本	

10月28日(月)

スタジオ	フロア
10:15～11:00 フラダンス45 YUKO	
11:15～11:45 バレトン30 岡田	11:15～11:45 ガイダンスA
12:00～12:45 ヨガ45 岡田	
14:30～15:15 ZUMBA45 荒木	14:30～15:00 ガイダンスB
15:30～16:15 ヨガ45 水野	
19:00～19:45 ヨガ45 icoucou	19:00～19:30 ガイダンスA
20:00～20:30 ボディコン30 小林	

10月29日(火)

スタジオ	フロア
10:15～11:00 エアロビクス 初中級45 岡田	
11:15～11:45 バレトン30 岡田	11:15～11:45 ガイダンスB
12:00～12:45 パワーヨガ45 小沼	
13:30～14:00 ステップ初級30 勝部	
14:15～15:00 エアロビクス 初中級45 勝部	14:30～15:00 ガイダンスA
15:15～16:00 ヨガ45 水野	
19:35～20:05 エアロビクス初級30 武井	19:00～19:30 ガイダンスB
20:20～21:05 ZUMBA45 武井	

10月30日(水)

スタジオ	フロア
10:15～11:00 オリジナル からだリセット45 伊藤	
11:15～12:00 エアロビクス 初級45 KAORI	
12:15～13:00 ピラティス45 KAORI	12:15～12:45 ガイダンスA
14:30～15:15 ステップ 初級45 村岡	
15:30～16:15 エアロビクス 初級45 村岡	15:30～16:00 ガイダンスB
19:10～19:40 バトルミックス30 KAORI	19:10～19:40 ガイダンスA
19:55～20:40 SALSATION45 EMI	

HALLOWEEN

10月25日(金)～30日(水)期間中はいつもと一味違ったレッスンをお楽しみください

マークのついたクラスは仮装して参加できちゃいます!!
ちょっとしたハロウィンアイテムや髪飾りでＯＫ！
もちろん仮装していなくてもいつも通り参加可能です

写真撮影について

仮装対象レッスンに限り、レッスン開始10分前～開始５分前までスタジオ内での写真撮影が可能です。
◎撮影場所はスタジオ内、所定の位置にてお願いします。
◎他のお客様が映り込まむことがないように撮影をお願いします。

黒いウエアで揃えちゃおう!!