

アクトステニススクール入校案内

アクトスではみなさまの目的に応じた「テニスライフ」を提供いたします

- 楽しいから続く、楽しいから上達するレッスン
- 年齢、体力、技術に応じた内容のレッスン
- 安全管理に配慮したレッスン
- クラブ会員にご入会されますとテニススクールの受講料が半額になります
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオ・お風呂・サウナが利用可能です)

《1レッスン60分～90分 各クラス定員12名》

第91期テニススクールクラス表 (2025年 1月～3月)

月曜日	A	10:00～11:30	蒲池	11:30～13:00	蒲池	13:00～14:00	田尾	14:30～16:00	木下	16:00～17:30	木下	17:45～18:45	田尾	18:50～20:20	橋	20:20～21:20	橋	21:20～22:50	橋
		A103 中級1		A206 上級		A300 初心		A403 中級1		A513 レディース		A608 Jr2		A704 中級2		A802 初級		A903 中級1	
月曜日	B	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	小牧					18:40～20:10	小牧	20:10～21:10	小牧	21:10～22:40	小牧
		A102 初級		A204 中級2		A303 中級1		A351 ベテラン						A703 中級1		A800 初心		A904 中級2	
火曜日	A	10:00～11:30	桜田	11:30～13:00	桜田	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	小牧	16:40～17:40	大角	17:45～18:45	大角	18:50～20:20	木下	20:20～21:50	木下	21:50～22:50	田尾
		B103 中級1		B204 中級2		B302 初級		B404 中級2		B509 Jr1		B608 Jr2		B704 中級2		B803 中級1		B900 初心	
火曜日	B	10:00～11:00	小牧	11:00～12:30	小牧	13:00～14:30	福本	14:30～16:00	橋	16:00～17:30	橋			18:40～19:40	蒲池	19:40～21:10	蒲池	21:10～22:40	蒲池
		B100 初心		B202 初級		B311 ゲーム		B403 中級1		B505 上級				B712 初級		B812 初級		B905 中級2	
水曜日	A	10:00～11:00	桜田	11:30～13:00	桜田	13:00～14:30	橋	14:30～16:00	橋	16:40～17:40	田尾	17:45～18:45	大角	18:50～19:50	藤	19:50～21:20	藤	21:20～22:50	藤
		C100 初心		C202 初級		C304 中級2		C403 中級1		C509 Jr1		C608 Jr3		C700 初心		C803 中級1		C904 中級2	
水曜日	B	10:00～11:30	福本	11:30～13:00	田尾	13:00～14:30	田尾	14:30～16:00	大角	16:40～17:40	大角			18:50～19:50	橋	19:50～21:20	橋	21:20～22:50	橋
		C102 初級		C203 上級		C303 中級1		C504 中級2		C510 Jr2				C702 初級		C802 初級		C903 中級1	
木曜日																			
金曜日	A	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	橋	14:30～16:00	橋	16:40～17:40	大角	17:45～18:45	大角	18:50～20:20	橋	20:20～21:50	橋	21:50～22:50	橋
		E103 中級1		E204 中級2		E304 中級2		E502 初級		E509 Jr1		E608 Jr3		E702 初級		E803 中級1		E902 初級	
金曜日	B	10:00～11:00	桜田	11:00～12:30	桜田	13:30～14:30	木下	14:30～16:00	木下	16:40～17:40	福本			18:40～20:10	福本	20:10～21:10	福本	21:10～22:40	福本
		E100 初心		E203 初級		E300 初心		E403 中級1		E510 Jr2				E703 中級1		E800 初心		E905 上級	
土曜日	A	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	福本	14:30～16:00	橋	16:00～17:30	福本			18:40～19:40	福本	19:50～21:20	橋	21:20～22:50	橋
		F102 初級		F202 初級		F303 中級1		F402 初級		F613 シングルス				F702 初級		F802 初級		F906 上級	
	B	10:00～11:30	大角	11:30～13:00	橋	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	小牧	16:00～17:30	小牧	17:35～18:35	福本	18:40～19:40	蒲池	19:40～21:10	蒲池	21:10～22:40	蒲池
F103 中級1			F204 中級2		F312 ゲーム2		F403 中級1		F605 上級		F600 初心		F700 初心		F703 中級1		F803 中級2		
土曜日	B	9:00～10:00	大角																
		F000 初心																	

コーチ 変更

クラス 新設

コート 移動

※受講人数が3名以下の場合、クラス移動をお願いする場合がございます。(受講レベルが合わない場合におきましてもクラス移動をお願いする場合がございます)

※レッスンをお休みされる時はご連絡をお願い致します。※レディーストーナメントクラスへの新規入校はできません。担当コーチの認定が必要となります。

※レッスンを受講される際には、必ずフロントにて会員証のご提示をお願い致します。

初心	初心者の方対象、基本をゆっくり丁寧に練習していきます	対象15歳以上
初級	経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します	
中級1	反復・応用を繰り返しバランス良く技術の習得を目指します（平行陣に挑戦）	
中級2	中級1からの応用でより戦術的なテニスを目指します（平行陣の習得）	
上級	中級2からの応用でゲームで勝つための要素を取り入れた練習を行います	
ベテラン	45歳以上の方限定、ゲームの技術を練習します（初級～上級）	
ゲーム	ダブルスの基本をゲーム形式中心に行うレッスンです（初級～中級1）	
ゲーム2	ダブルスの戦術的なゲーム形式を中心に練習を行います（中級2～上級）	
レディーストーナメント	ダブルスの試合に勝つためのレッスンです ※コーチの認定が必要です	
シングルス	シングルの試合で使うショットや動きを練習するクラスです（中級1～上級）	
ジュニア1	小学1～4年生（初めてのお子様～）	対象 小学1年生～中学3年生
ジュニア2	小学4～6年生（初めてのお子様～、ジュニア1からのステップアップ）	
ジュニア3	小学生～中学生（ジュニア2からのステップアップ、ゲーム練習を高めます）	

- 【各種届】店頭にてお手続きください（受付時間 営業終了1時間前まで）
【退会】ご利用最終月の1～10日の間にお申し込みください。
【休会】休会希望月の前月1～10日の間にお申し込みください。（週1回・550円 週2回以上・1,100円）
【クラス変更】変更希望月の前月1～10日の間にお申し込みください。（変更手数料330円）
※3月・6月・9月・12月の1日～10日は次期への変更につき手数料が無料です。

【振替制度】有効期限は1年間です。WEB振替される方は手数料無料にて承ります。店頭または電話振替の場合は手数料330円が必要です。尚60分から90分への振替は手数料1,100円が必要です。※複合会員様は550円になります。※認定級より上のレベルには振替ができません。※月半ばに入校された場合、過ぎているレッスンは無料で振替ができます。※複合会員様は、会員種別の利用時間内で振替ができます。

【家族間振替】フロント、またはお電話でお申し込みが可能です。お電話の場合は振替先クラスのレッスン開始1時間前から受付可能です。手数料330円をフロントにてお支払いください。※お電話でお申し込みの場合はレッスン前にお支払いください。振替手続き後キャンセルはできません。WEBでの手続きはできません。家族割を登録している家族間で振替を共有できます。

【家族割】ご家族でテニススクールに在籍していただくと、2人目から毎月550円を割引いたします。二親等のご家族まで割引対象です。毎月10日までにお申し込みいただくと、翌月の会費より割引適応いたします。

【土曜日 早朝クラスについて】土曜日9時からのクラスはクラブ営業時間前のため「トイレ」「スクールロッカー」のみご利用可となります。当日レッスン前の振替予約は、店頭または電話予約はできません。※複合会員様は10時以降にクラブロッカー等ご利用いただけます。

◆テニス料金表

		60分クラス (テニス会員)	60分クラス (複合会員)	90分クラス (テニス会員)	90分クラス (複合会員)	60分クラス (ジュニア)
入会金		5,500円				
登録手数料		3,300円(複合は除く) ※硬式ジュニアは別途、教材費2,200円				
月会費	週1回	7,480円	3,740円	11,000円	5,500円	7,370円
	週2回	11,880円	5,940円	17,380円	8,690円	

■お申し込み方法

- 入会申込書に必要事項をご記入の上、下記を添えてお申し込みください。

1	入会金・登録手数料
2	月会費2ヶ月分
3	身分証明書
4	キャッシュカード、または通帳と口座届出印

■ベネプラス

- 皆様のアクスライフに安心と便利とお得を提供できるサービスをご用意しております。

お見舞金制度

- ・クラブを安心してご利用いただくために、施設内で突発的に怪我をし、通院、入院をした時などにお見舞金をお支払いいたします。

サービス

- ・レジャー、旅行、グルメ、ショッピング、健康医療など様々な割引サービスを受けることができます。

■営業時間

- 月～土曜日(祝・祭日)
10:00～23:00
(最終チェックイン22:00)
- 日曜日
10:00～18:00
(最終チェックイン17:00)

■休館日

- 定休日(毎週木曜日)
- 年末年始・盆休み

アクス明石大蔵リゾート

☎ 078-918-3881