

## 2026年 ヨガスクール予定表（7月～9月）

曜日	担当	内容	レッスン時間	7月	8月	9月
月曜日	山田	ヨガ	19:00~20:00	6,13,27	3,17,24	7,14,28
火曜日	伊藤	ピラティス	10:15~11:15	7,14,28	4,18,25	8,15,29
金曜日	山田	ヨガ	14:00~15:00	3,10,17	7,21,28	4,11,18
	山田	ヨガ	19:00~20:00	3,10,17	7,21,28	4,11,18
土曜日	岩田	ヨガ	10:15~11:15	11,18,25	1,22,29	5,12,19
	福田	ヨガ	14:30~15:30	4,11,18,25	22,29	5,12,19