

2025年1月4日

短縮営業タイムテーブル

		土曜日	
	スタジオ	ジムフロア	
11:00			
30	11:15~11:45 エアロビクス初級30 辻友寛		
12:00			
30	12:05~12:50 ZUMBA45 辻友寛		
13:00			
30	13:10~13:55 ヨガ45 松岡真弓		
14:00			

内容・時間変更

2025年1月4日は
11:00~22:30の
短縮営業となります。
そのため、朝のレッスン時間と内容に
変更があります。

