

【12月版】 アクアバラエティ

日曜日
13:00~13:30

月曜日
14:30~15:00

日付	レッスン名	担当	日付	レッスン名	担当
1	アクアウォーキング	樋口 和也	2	アクアビクス	蛭子 奈緒
8	アクアビクス	小川 朋子	9	アクアビクス	伊藤 真由美
15	アクアビクス	伊藤 真由美	16	アクアビクス	伊藤 真由美
22	アクアビクス	小川 朋子	23	アクアビクス	山田 千紘
29	アクアウォーキング	樋口 和也	30	アクアビクス	吉田 若菜