

ストレッチタイムのご案内

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	10:45~
11:30~	11:30~	11:30~	11:30~	11:30~	11:30~
13:30~	13:30~	13:30~	13:30~	14:30~	14:30~
14:30~	14:30~	14:30~	14:30~		
19:30~	19:30~	19:30~	19:30~		

7月15日よりストレッチの時間が増えます。

