

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日 は 休 館 日 で す。	金曜日			土曜日			日曜日						
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール				
					抽選なし										8:30～10:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞			8:30～12:00 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞				
10:15～11:00 ステップ初級 浅井	10:15～10:45 POWER×BOX 浅野		10:15～11:00 ヨガ 奥田	10:15～10:45 トランポ 山下		10:15～10:45 エアロビクス初級 かおる	10:15～10:45 POWER×BOX 大野			10:20～10:50 POWER×BOX 山路	10:15～11:00 ピラティス 高橋(美)		10:30～11:30 成人(中級) スイミング スクール ＜有料＞	10:15～11:00 エアロビクス初中級 かおる		10:40～11:10 BATTLE×BOX 三宅	女性限定		10:15～11:15 ヨガ 奥田	10:50～11:20 SHAPE×BOX 山下		
	11:05～12:05 ヨガ 森			10:55～11:10 コレクトTIME																11:35～12:20 Enjoy★RAMP 山下		11:40～12:10 POWER×BOX 武井
11:15～12:00 ダンス初級 新頭			11:20～12:05 Enjoy★RAMP 山下	11:30～12:00 POWER×BOX 榎原		11:00～11:45 BAILA BAILA かおる	11:05～11:50 ピラティス 浅野			11:15～12:00 エアロビクス初中級 高橋(美)	11:20～11:50 BALANCE×BOX 渡辺		11:45～12:30 アクアビクス 三宅	11:15～12:00 ZUMBA かおる		11:25～11:55 B-RAMP 三宅						12:30～13:15 AERO×BOX I 野口
						12:00～12:45 フラダンス あい	12:10～12:40 ANIMAL×BOX 浅野				抽選なし					12:15～13:00 パレトン 森			12:10～12:55 YOGA×BOX 浅野			12:35～13:20 ZUMBA 武井
12:20～13:05 エアロビクス初級 森	12:25～12:55 ADJUST×BOX 浅野	13:45～14:15 初級スイム	12:20～13:05 SHAPE×BOX 渡辺	12:15～13:00 エアロビクス初級 長谷川	女性限定		13:00～13:30 POWER×BOX 山路	13:05～13:20 コレクトTIME				抽選なし		13:10～13:25 シェイプTIME	13:00～13:30 POWER×BOX 小林			13:35～14:20 BAILABAILA 後藤(清)				
	13:15～13:45 BATTLE×BOX 野口		13:20～14:05 パレトン 大島	13:25～13:55 B-RAMP 渡辺				13:40～14:10 トランポ 渡辺		抽選なし	14:25～14:40 4ミニッツ	14:15～15:00 エアロビクス中級 長谷川		14:25～14:55 SHAPE×BOX 渡辺		14:10～16:30 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞		14:35～15:20 SALSATION 後藤(清)	15:30～16:00 プライベートレッスン 大野			
13:20～14:05 エアロビクス中級 岩田						13:45～14:45 成人(初級) スイミング スクール ＜有料＞	14:00～14:45 ZUMBA rico							15:15～15:45 RESET×BOX 浅野								
	14:10～14:55 ヨガ 加藤		14:20～15:05 DANCE×BOX 榎原	14:15～15:00 ヨガ 三宅				15:00～16:00 成人(中級) スイミング スクール ＜有料＞		15:05～15:50 AERO×BOX I 三宅	15:00～15:45 ヨガ rico	15:10～15:40 プライベートレッスン 和田森		15:50～16:20 プライベートレッスン 和田森		16:40～17:50 ジュニア スイミング ＜有料＞						
14:20～14:50 POWER×BOX 浅野			14:30～15:00 中級スイム																			
15:05～15:50 ZUMBA 松下	抽選なし		15:15～15:45 プライベートレッスン 玉井	15:30～16:15 ダンス初級 WUKE																		
		16:40～17:50 ジュニア スイミング ＜有料＞																				
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし																						
抽選なし											</											