

テニススクール入校案内

アクトスではみなさまの目的に応じた「テニスライフ」を提供いたします

- 楽しいから続く、楽しいから上達するレッスン
 - 年齢、体力、技術に応じた内容のレッスン
 - 安全管理に配慮したレッスン
 - クラブ会員様はテニススクールの受講料が半額になります
 - 1レッスン60分～90分 クラス定員12名 ※一部、定員数が異なるクラスがございます。裏面にてご確認ください。

第95期 クラス表 (2026年1月～3月)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|------------|--|-----|-------------|-----|-----|-------------|----|-----|-------------|----|------|-------------|----|-----|-------------|--------|-------|-------------|-----|-------------|-------------|-------------|-----|-------------|-------------|-----|-------------|--|-----|
| 月曜日 | A | | | | 10:00~11:30 | | 蒲池 | 11:30~13:00 | | 蒲池 | 13:30~14:30 | | 田尾 | 15:00~16:00 | | 野本 | 16:00~17:30 | | 木下 | 17:45~18:45 | | 野本 | 18:50~20:20 | | 橘 | 20:20~21:20 | | 橋 | 21:20~22:50 | | 橋 |
| | | | | | A103 | 中級1 | | A206 | 上級 | | A300 | 入門 | | A400 | 初心 | | A513 | レディースT | | A609 | Jr1 | A704 | 中級2 | A802 | 初級 | | | | | | |
| | B | | | | 10:00~11:30 | | 木下 | 11:30~13:00 | | 木下 | 13:00~14:30 | | 小牧 | 14:30~16:00 | | 小牧 | | | 小牧 | | | 18:40~20:10 | 小牧 | 20:10~21:10 | | 小牧 | 21:10~22:40 | | 小牧 | | |
| 火曜日 | A | | | | 10:00~11:30 | | 桜田 | 11:30~13:00 | | 桜田 | 13:00~14:30 | | 小牧 | 14:30~16:00 | | 小牧 | 16:40~17:40 | | 大角 | 17:45~18:45 | | 大角 | 18:50~20:20 | | 木下 | 20:20~21:50 | | 野本 | | | |
| | B | B103 | | 中級1 | B204 | | 中級2 | B302 | | 初級 | B404 | | 中級2 | B509 | | Jr1 | B608 | | Jr2 | B704 | | 中級2 | B803 | | 中級1 | B900 | | 初心 | B905 | | 中級2 |
| | | 9:00~10:00 | | 小牧 | 10:00~11:00 | | 小牧 | 11:00~12:30 | | 小牧 | 13:00~14:30 | | 福本 | 14:30~16:00 | | 橋 | 16:00~17:30 | | 橋 | | | 18:40~19:40 | 橋 | 19:40~21:10 | | 蒲池 | 21:10~22:40 | | 蒲池 | | |
| 水曜日 | A | | | | 10:00~11:00 | | 桜田 | 11:30~13:00 | | 桜田 | 13:00~14:30 | | 橋 | 14:30~16:00 | | 橋 | 16:40~17:40 | | 野本 | 17:45~18:45 | | 大角 | 18:50~19:50 | | 藤 | 19:50~20:50 | | 藤 | | | |
| | B | C100 | | 初心 | C202 | | 初級 | C304 | | 中級2 | C403 | | 中級1 | C509 | | Jr1 | C608 | | Jr3 | C700 | | 初心 | C802 | | 初級 | C903 | | 中級1 | 20:50~22:20 | | 藤 |
| | | 9:00~10:00 | | 福本 | 10:00~11:30 | | 福本 | 11:30~13:00 | | 田尾 | 13:00~14:30 | | 田尾 | 14:30~16:00 | | 大角 | 16:40~17:40 | | 大角 | | | 18:50~19:50 | 橋 | 19:50~21:20 | | 橋 | 21:20~22:50 | | 橋 | | |
| 木曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金曜日 | A | | | | 10:00~11:30 | | 木下 | 11:30~13:00 | | 木下 | 13:00~14:30 | | 橋 | 14:30~16:00 | | 橋 | 16:40~17:40 | | 大角 | 17:45~18:45 | | 大角 | 18:50~20:20 | | 橋 | 20:20~21:50 | | 橋 | | | |
| | | E103 | | 中級1 | E204 | | 中級2 | E304 | | 中級2 | E502 | | 初級 | E509 | | Jr1 | E608 | | Jr3 | E702 | | 初級 | E803 | | 中級1 | E902 | | 初級 | E905 | | 上級 |
| | B | | | | 10:00~11:00 | | 桜田 | 11:00~12:30 | | 桜田 | 13:30~14:30 | | 田尾 | 14:30~16:00 | | 木下 | 16:40~17:40 | | 福本 | | | 福本 | 18:40~20:10 | | 福本 | 20:10~21:10 | | 福本 | | | |
| 土曜日 | A | 9:00~10:00 | | 野本 | 10:00~11:30 | | 木下 | 11:30~13:00 | | 木下 | 13:00~14:30 | | 福本 | 14:30~16:00 | | 橋 | 16:00~17:30 | | 福本 | 17:30~18:30 | | 野本 | 18:40~19:40 | | 福本 | 19:50~21:20 | | 橋 | | | |
| | | F009 | | Jr1 | F102 | | 初級 | F202 | | 初級 | F303 | | 中級1 | F402 | | 初級 | F613 | | シングルス | F600 | | 入門 | F702 | | 初級 | F802 | | 初級 | F906 | | 上級 |
| | B | 9:00~10:00 | | 大角 | 10:00~11:30 | | 大角 | 11:30~13:00 | | 橋 | 13:00~14:30 | | 小牧 | 14:30~16:00 | | 小牧 | 16:00~17:30 | | 小牧 | | | 福本 | 18:40~19:40 | | 福本 | 19:40~21:10 | | 蒲池 | | | |
| | | F000 | | 初心 | F103 | | 中級1 | F204 | | 中級2 | F312 | | ゲーム2 | F403 | | 中級1 | F605 | | 上級 | F700 | | 初心 | F703 | | 中級1 | F803 | | 中級2 | F905 | | 蒲池 |

※愛講人数が3名以下の場合、クラス移動をお願いする場合がございます。(愛講レベルが合わない場合におきましてもクラス移動をお願いする場合がございます)

※レッスンをお休みされる際には必ず欠席連絡をお願いいたします。

※レッスンを受講される際には、必ずフロントにて会員証のご提示をお願いいたします。

※テニスコートをご利用の際には、必ず、室内専用のテニスシューズのご使用をお願いいたします。

| | | |
|--------------|--------------------------------------|-------------------|
| 入門 | 運動や球技が初めての方を対象にボール感覚やラケットの使い方を習得します | 対象15歳以上 |
| 初心 | 初心者の方対象、基本をゆっくり丁寧に練習していきます | |
| 初級 | 経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します | |
| 中級1 | 反復・応用を繰り返しバランス良く技術の習得を目指します(平行陣に挑戦) | |
| 中級2 | 中級1からの応用でより戦術的なテニスを目指します(平行陣の習得) | |
| 上級 | 中級2からの応用でゲームで勝つための要素を取り入れた練習を行います | |
| ペテラン | 45歳以上の方限定、ゲームの技術を練習します (初級~上級) | |
| ゲーム | ダブルスの基本をゲーム形式中心に行うレッスンです (初級~中級1) | |
| ゲーム2 | ダブルスの戦術的なゲーム形式を中心に練習を行います (中級2~上級) | |
| レディーストーナメント | ダブルスの試合に勝つためのレッスンです ※コーチの認定が必要です | |
| シングルス(定員8名) | シングルスの試合で使うショットや動きを練習するクラスです(中級1~上級) | 対象 小学1年生~中学3年生 |
| ジュニア1(定員10名) | テニスが初めてのお子様。 | |
| ジュニア2 | ジュニア1からのステップアップ。 | |
| ジュニア3 | ジュニア2からのステップアップ、ゲーム練習を高めます。 | |

【退会】ご利用最終月の1~10日の間に店頭にてお手続きください。

【休会】休会希望月の前月1~10日の間に店頭にてお手続きください。 (週1回・550円 週2回以上・1,100円)

【クラス変更】変更希望月の前月1~10日の間に店頭にてお手続きください。 (変更手数料330円)

※3月・6月・9月・12月の1日~10日は次期への変更手数料が無料です。

【振替制度】

有効期限は1年間です。WEB振替される方は手数料無料にて承ります。店頭または電話振替の場合は手数料 330円が必要です。

尚60分から90分への振替は手数料1,320円が必要です。※複合会員様は660円になります。

※認定級より上のレベルには振替ができません。※月半ばに入校された場合、過ぎているレッスンは無料で振替ができます。

※複合会員様は、会員種別の利用時間内で振替ができます。

【家族間振替】

店頭またはお電話でのみ、受付可能です。お電話の場合、振替先クラスのレッスン開始1時間前から受付可能です。

手数料330円を店頭にてお支払ください。(別途、家族割登録が必要となります。)

【家族割】

ご家族でテニススクールに在籍していただくと、2人目から毎月550円を割引いたします。二親等のご家族まで割引対象です。

【早朝クラスについて】

9時からのクラスはクラブ営業時間前のため「トイレ」「スクールロッカー」のみご利用可能となります。

当日レッスン前の振替予約は、店頭または電話予約はできません。

※複合会員様は10時以降にクラブルッカ等ご利用いただけます。

※各種価格については、すべて税込価格です。

◆テニス料金表

| 60分 (テニス会員) | 60分 (複合会員) | 90分 (テニス会員) | 90分 (複合会員) | 60分 (ジュニア) |
|----------------|----------------------|----------------|---------------|---------------|
| 入会金 | 5,500円 | | | |
| 登録手数料 | 3,300円(複合は除く) | | | |
| 月会費 | 週1回 | 7,920円 | 3,960円 | 11,880円 |
| | 週2回 | 12,672円 | 6,336円 | 19,008円 |
| | | | | 9,504円 |

■各種お手続きについて

- ・退会、休会、クラス変更などのお手続きの受付は、営業終了の1時間前までとなります。
- ・ご入会の際には、入会申込書と下記が必要となります。

| | |
|---|-----------------------|
| 1 | 入会金・登録手数料 |
| 2 | 月会費2ヶ月分 |
| 3 | 身分証明書 |
| 4 | キャッシュカード、または、通帳・口座届出印 |

■ベネプラス

- 皆様のアクスライフに安心と便利とお得を提供できるサービスをご用意しております。

お見舞金制度

- ・クラブを安心してご利用いただくために、施設内で突発的に怪我をし、通院、入院をした時などにお見舞金をお支払いいたします。

その他サービス

- ・レジャー、旅行、グルメ、ショッピング、健康医療など、様々な割引サービスを受けることができます。

■営業時間

- 月~土曜日(祝・祭日)
10:00~23:00 (最終チェックイン 22:00)
- 日曜日
10:00~18:00 (最終チェックイン 17:00)

■休館日

- 定休日(毎週木曜日)
- 年末年始・盆休み

アクトス明石大蔵リゾート

078-918-3881

●振替制度について(翌月分はお受けできません。)

| 受付方法 | 手数料 | 受付開始と終了時間 |
|------------------|---------------------------|--|
| ・WEB | 無料 | 該当レッスン開始の30分前まで受付可能。 |
| ・店頭 | 330円 | 同月内であれば、いつでも受付可能。 |
| ・電話 | 330円 | レッスン開始1時間前から受付開始。 |
| ・家族間振替 | 330円 1,320円 (テニス会員) | ※店頭・電話でお受けした振替につきましては、キャンセル不可となります。 WEBでの振替予約をお勧めいたします。 ※その他、ご不明点につきましては、店頭にてお問い合わせください。 |
| ※60分⇒90分 への振替 | 660円 (複合会員) | |