12月　(土)昼バラエティ

(土)	13：45-14：30	担当
5日	ヨガ	浅野
12日	ピックルボール（別紙告知） 13：45～14：45	
19日	ヨガ	rico
26日	ヨガ	浅野

12月　(土)夜バラエティ

(土)	19：15-20：00	20：15-21：00
5日	CHOREOLOGY（佐藤瞳）	ZUMBA（佐藤瞳）
12日	エアロビクス初中級（長谷川）	エアロビクス中級（長谷川）
19日	ダンス初級（WUKE）🔰	ダンス初級（WUKE）
26日	ZUMBA（rico）	ヨガ（rico）