

12月 昼バラエティ



(土)	13:45-14:30	担当
6日	ヨガ	rico
13日	ヨガ	味岡
20日	AERO×BOX II	味岡(初中級)
27日	ヨガ	浅野

12月 夜バラエティ



(土)	19:15-20:00	20:15-21:00
6日	ダンス初級【WUKE】 👉	ダンス初級【WUKE】
13日	初中級エアロ【長谷川】	中級エアロ【長谷川】
20日	ダンスエアロ【加藤】	中級エアロ【加藤】
27日	ZUMBA【rico】	ヨガ【rico】