12月　日曜日　バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	定員
1週目	14:45～15:45 （60分）	TOMIYO	エアロビクス初級 ＋ トレーニング　ストレッチ	45名
2週目	14:45～15:45 （60分）	TOMIYO	BAILA　BAILA	45名
3週目	14:45～15:45 （60分）	TOMIYO	ZUMBA ※クリスマスVer	45名
4週目	14:45～15:45 （60分）	TOMIYO	エアロビクス初中級 ＋ ストレッチ	45名