


7月 (土)昼バラエティ

(土)	13:45-14:30	担当
4日	ピラティス	Yuumi
11日	ピラティス	Yuumi
18日	バレトン	大島
25日	ヨガ	大島

7月 (土)夜バラエティ

(土)	19:15-20:00	20:15-21:00
4日	CHOREOLOGY (佐藤瞳)	エアロビクス初中級 (長谷川)
11日	ZUMBA (rico)	ヨガ (rico)
18日	フラダンス (Ayumi)	ZUMBA(ナタリー)
25日	ダンス初級 (WUKE) 	ダンス初級 (WUKE)

[この写真](#)の作成者 不明な作成者は
[CC BY](#)のライセンスを許諾されてい
ます