

10月バラエティレッスン

毎週日曜日

10:15～11:00

4日

エアロビクス初中級 ³⁵名

北川

11日

ヨガ

30
名

ありさ

18日

リンパドレナージュ ³⁰名
※タオルをご持参ください※

中島

25日

ヨガ

30
名

松谷

是非、ご参加ください😊