## 11月バラエティレツスン

毎週日曜日 10:15~11:00

2日

ヨガ

30 名

北川

9日

**ZUMBA**※変更しています※

35 名

松下

16日

リンパドレナージュ 30

※タオルをご持参ください※ 名

中島

23日

ヨガ

30 名

村松

30日

ZUMBA

35 名

竹中