

10月 (土)昼バラエティ

(土)	13:45-14:30	担当
3日	ピラティス	Yuumi
10日	ヨガ	rico
17日	ヨガ	大島
24日	ヨガ	浅野
31日	ヨガ	浅野

10月 (土)夜バラエティ

(土)	19:15-20:00	20:15-21:00
3日	CHOREOLOGY (佐藤)	ZUMBA (佐藤)
10日	エアロビクス初中級 (長谷川)	エアロビクス中級 (長谷川)
17日	フラダンス (Ayumi)	ダンス初級 (WUKE)
24日	ピックルボール開催 ※別途専用予約QRコードより9月下旬よりお申し込み開始	
31日	BAILABAILA (伊藤)	BAILABAILA (伊藤)