

# 1月バラエティレッスン 毎週日曜日

10:15～11:00

5日

ZUMBA

35  
名

中根 衣莉

12日

ヨガ

30  
名

山田 めぐみ

19日

エアロビクス初中級

35  
名

矢野 真裕美

26日

リンパドレナージュ

※タオルをご持参ください※

30  
名

加古 かず江

是非、ご参加ください😊