

1月バラエティレッスンのご案内

日付	時間	レッスン名	担当者
1月10日 (土)	14:45～	ヨガ 45	鈴木 (浩)
1月17日 (土)	14:45～	ストレッチ& リラクゼーション 45	野口
1月24日 (土)	14:45～	ヨガ 45	鈴木 (浩)
1月31日 (土)	14:45～	ストレッチ& リラクゼーション 45	豊田