

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日 は 休 館 日 で す。	金曜日			土曜日			日曜日						
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール				
		【新規】 11:15～11:45 アクアウォーキング 玉井	10:15～11:00 ヨガ 奥田	10:15～10:45 トランポ 山下	【新規】 12:20～12:50 プライベートレッスン 大野	10:15～10:45 エアロビクス初級 かおる	10:15～10:45 POWER×BOX 大野	11:15～11:45 アクアダンベル スタッフ		【担当者変更】 10:20～10:50 POWER×BOX 山路	10:15～11:00 ピラティス 高橋(美)	【時間変更】 10:30～11:30 成人(中級) スイミング スクール ＜有料＞	10:15～11:00 エアロビクス初中級 かおる	8:30～10:50 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞ 女性限定	10:15～11:15 ヨガ 奥田	10:50～11:20 SHAPE×BOX 山下	8:30～12:00 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞					
10:15～11:00 ステップ初級 浅井	10:15～10:45 POWER×BOX 浅野		10:55～11:10 コレクトTIME	11:00～11:45 BAILA BAILA かおる		11:05～11:50 ピラティス 浅野	11:15～12:00 エアロビクス初中級 高橋(美)			11:20～11:50 BALANCE×BOX 渡辺	11:15～12:00 ZUMBA かおる	10:40～11:10 BATTLE×BOX 三宅	11:25～11:55 B-RAMP 三宅					11:35～12:20 Enjoy★RAMP 山下	11:40～12:10 POWER×BOX 武井			
	11:05～12:05 ヨガ 森		12:20～13:05 エアロビクス初級 森	12:20～13:05 SHAPE×BOX 渡辺		12:15～13:00 エアロビクス初級 長谷川	12:00～12:45 フラダンス あい			12:10～12:40 ANIMAL×BOX 浅野	12:15～13:00 バレトン 森	12:10～12:55 YOGA×BOX 浅野	12:15～12:45 SHAPE×BOX 渡辺					12:10～12:40 AERO×BOX I 三宅	12:35～13:20 ZUMBA 武井	12:30～13:15 AERO×BOX I 野口		
12:20～13:05 エアロビクス初級 森	12:25～12:55 ADJUST×BOX 浅野		13:20～14:05 エアロビクス中級 岩田	13:20～14:05 バレトン 大島		13:25～13:55 B-RAMP 渡辺	13:00～13:30 POWER×BOX 山路			13:05～13:20 コレクトTIME	13:15～14:00 BAILA BAILA 森	13:10～13:25 シェイプTIME	13:15～13:45 プライベートレッスン 和田森					13:00～13:30 POWER×BOX 小林	13:35～14:20 BAILABAILA 後藤(清)	14:10～16:30 ジュニア スイミング スクール ＜有料＞ 【新規】 16:45～17:15 プライベートレッスン 野口	14:35～15:20 SALSATION 後藤(清)	15:30～16:00 プライベートレッスン 大野
	13:15～13:45 BATTLE×BOX 野口		14:10～14:55 ヨガ 加藤	14:20～15:05 DANCE×BOX 榎原		14:15～15:00 ヨガ 三宅	14:00～14:45 ZUMBA rico			14:25～14:40 4ミニッツ	14:15～15:00 エアロビクス中級 長谷川	14:25～14:55 SHAPE×BOX 渡辺	14:00～15:00 成人(中級) スイミング スクール ＜有料＞					13:45～14:30 バラエティ 別紙告知	14:35～15:20 SALSATION 後藤(清)			
13:20～14:05 エアロビクス中級 岩田	13:45～14:15 初級スイム		15:05～15:50 ZUMBA 松下	15:30～16:15 ダンス初級 WUKE		15:00～16:00 成人(中級) スイミング スクール ＜有料＞	【場所変更】 15:05～15:50 AERO×BOX I 三宅			【場所変更】 15:00～15:45 ヨガ rico	15:30～16:15 ダンス初級 WUKE	15:15～15:45 RESET×BOX 浅野	15:00～15:45 プライベートレッスン 和田森					15:30～16:15 ダンス初級 WUKE	15:30～16:00 プライベートレッスン 大野			
14:20～14:50 POWER×BOX 浅野	14:30～15:00 中級スイム		16:40～17:50 ジュニア スイミング ＜有料＞			14:15～15:00 中級スイム	15:05～15:50 AERO×BOX I 三宅			15:00～15:45 ヨガ rico	15:30～16:15 ダンス初級 WUKE	15:15～15:45 RESET×BOX 浅野	15:00～15:45 プライベートレッスン 和田森					15:30～16:15 ダンス初級 WUKE	15:30～16:00 プライベートレッスン 大野			
15:05～15:50 ZUMBA 松下	15:15～15:45 プライベートレッスン 玉井					15:00～16:00 成人(中級) スイミング スクール ＜有料＞	15:05～15:50 AERO×BOX I 三宅			15:00～15:45 ヨガ rico	15:30～16:15 ダンス初級 WUKE	15:15～15:45 RESET×BOX 浅野	15:00～15:45 プライベートレッスン 和田森					15:30～16:15 ダンス初級 WUKE	15:30～16:00 プライベートレッスン 大野			
《初級・中級スイム》 10・11月 バタフライ 12・1月 平泳ぎ 2・3月 背泳ぎ					15:00～16:00 成人(中級) スイミング スクール ＜有料＞	15:05～15:50 AERO×BOX I 三宅	15:00～15:45 ヨガ rico	15:30～16:15 ダンス初級 WUKE	15:15～15:45 RESET×BOX 浅野	15:00～15:45 プライベートレッスン 和田森	15:30～16:15 ダンス初級 WUKE	15:30～16:00 プライベートレッスン 大野										