

11月 昼バラエティ



(土)	13:45-14:30	担当
1日	パワーヨガ	rico
8日	AERO×BOXⅡ	味岡(初中級)
15日	AERO×BOXⅡ	味岡(初中級)
22日	パワーヨガ	rico
29日	ZUMBA	rico

11月 夜バラエティ



(土)	19:15-20:00	20:15-21:00
1日	ダンスエアロ【加藤】	中級エアロ【加藤】
8日	BAILA BAILA【伊藤】	BAILA BAILA【伊藤】
15日	ZUMBA【生田】	RESET×BOX【生田】
22日	初中級エアロ【長谷川】	中級エアロ【長谷川】
29日	初中級エアロ【水谷】	ピラティス【水谷】