

◆ 6月土曜日 ◆

13:00~13:30
バラエティ

13:45~14:30
ヨガ

BATTLE×BOX 担当：野口	50名 Aスタジオ	7日	山田IR
ADJUST×BOX 担当：味岡	22名 Bスタジオ	14日	味岡
トランポ 担当：渡辺	20名 Bスタジオ	21日	城間IR
POWER×BOX 担当：浅野	25名 Aスタジオ	28日	浅野

土曜日★夜バラエティ

19:15~20:00 6月 20:15~21:00

ダンスエアロ初級
担当 加藤丈明

7

エアロビクス中級
担当 加藤丈明

エアロビクス初級
担当 長谷川弥生

14

エアロビクス初中級
担当 長谷川弥生

BAILABAILA
担当 伊藤早苗

21

BAILABAILA
担当 伊藤早苗

ZUMBA
担当 rico

28

ヨガ
担当 rico