

【7月版】アクアバラエティ

【日曜日】 13:00～13:30

【月曜日】 14:30～15:00

日付	レッスン名	担当
5	アクアウォーキング	服田 知紗
12	アクアウォーキング	服田 知紗
19	アクアビクス	伊藤 真由美
26	アクアビクス	小川 朋子

日付	レッスン名	担当
6	アクアビクス	蛭子 奈緒
13	アクアビクス	伊藤 真由美
20	アクアビクス	蛭子 奈緒
27	アクアビクス	伊藤 真由美