

ヨガ バラエティ



8月(土)	13:45-14:30	担当
2日	ヨガ	浅野
9日	ヨガ	rico
16日	ヨガ	味岡
23日	ヨガ	味岡
30日	ヨガ	rico

ナイトバラエティ



	8月(土)	19:15-20:00	20:15-21:00
2日	WUKE	ダンス初級 🍀	ダンス初級
9日	北村	エアロビクス初中級	ZUMBA
16日	rico	ZUMBA	ヨガ
23日	長谷川	エアロビクス初級	エアロビクス初中級
30日	加藤	ダンスエアロ	エアロビクス中級

< 8月 >