

【10月版】アクアバラエティ

【日曜日】13:00～13:30

【月曜日】14:30～15:00

日付	レッスン名	担当
5	アクアビクス	伊藤 真由美
12	アクアビクス	樋口 和也
19	アクアウォーキング	樋口 和也
26	アクアビクス	小川 朋子

日付	レッスン名	担当
6	アクアビクス	伊藤 真由美
13	アクアビクス	蛭子 奈緒
20	アクアビクス	伊藤 真由美
27	アクアビクス	蛭子 奈緒

【11月版】アクアバラエティ

【日曜日】13:00～13:30

日付	レッスン名	担当
2	アクアウォーキング	樋口 和也
9	アクアビクス	伊藤 真由美
16	アクアビクス	小川 朋子
23	アクアビクス	樋口 和也
30	アクアビクス	小川 朋子

【月曜日】14:30～15:00

日付	レッスン名	担当
3	アクアビクス	伊藤 真由美
10	アクアビクス	蛭子 奈緒
17	アクアビクス	伊藤 真由美
24	アクアビクス	蛭子 奈緒

【12月版】アクアバラエティ

【日曜日】13:00～13:30

日付	レッスン名	担当
7	アクアビクス	樋口 和也
14	アクアビクス	伊藤 真由美
21	アクアビクス	小川 朋子
28	アクアウォーキング	樋口 和也

【月曜日】14:30～15:00

日付	レッスン名	担当
1	アクアビクス	伊藤 真由美
8	アクアビクス	蛭子 奈緒
15	アクアビクス	伊藤 真由美
22	アクアビクス	蛭子 奈緒
29	アクアビクス	伊藤 真由美

【6月版】アクアバラエティ

【日曜日】13:00～13:30

【月曜日】14:30～15:00

日付	レッスン名	担当
1	アクアビクス	小川 朋子
8	アクアビクス	伊藤 真由美
15	アクアビクス	樋口 和也
22	アクアウォーキング	樋口 和也
29	アクアビクス	小川 朋子

日付	レッスン名	担当
2	アクアビクス	蛭子 奈緒
9	アクアビクス	伊藤 真由美
16	アクアビクス	蛭子 奈緒
23	アクアビクス	伊藤 真由美
30	アクアビクス	蛭子 奈緒

【7月版】アクアバラエティ

【日曜日】13:00～13:30

【月曜日】14:30～15:00

日付	レッスン名	担当
6	アクアビクス	小川 朋子
13	アクアビクス	小川 朋子
20	休講	
27	アクアビクス	伊藤 真由美

日付	レッスン名	担当
7	アクアビクス	蛭子 奈緒
14	アクアビクス	伊藤 真由美
21	アクアビクス	蛭子 奈緒
28	アクアビクス	伊藤 真由美

【8月版】アクアバラエティ

【日曜日】13:00～13:30

日付	レッスン名	担当
3	アクアウォーキング	樋口 和也
10	アクアビクス	樋口 和也
17	アクアビクス	伊藤 真由美
24	アクアビクス	小川 朋子
31	アクアビクス	小川 朋子

【月曜日】14:30～15:00

日付	レッスン名	担当
4	アクアビクス	伊藤 真由美
11	アクアビクス	蛭子 奈緒
18	アクアビクス	伊藤 真由美
25	アクアビクス	伊藤 真由美

【9月版】アクアバラエティ

【日曜日】13:00～13:30

日付	レッスン名	担当
7	アクアウォーキング	樋口 和也
14	アクアビクス	樋口 和也
21	アクアビクス	伊藤 真由美
28	アクアビクス	小川 朋子

【月曜日】14:30～15:00

日付	レッスン名	担当
1	アクアビクス	蛭子 奈緒
8	アクアビクス	蛭子 奈緒
15	アクアビクス	伊藤 真由美
22	アクアビクス	蛭子 奈緒
29	アクアビクス	伊藤 真由美