

# 【 10月版 】ア ク ア バ ラ エ テ ィ

【日曜日】 1 3:0 0 ～ 1 3:3 0

【月曜日】 1 4:3 0 ～ 1 5:0 0

日付	レッスン名	担 当
5	アクアビクス	伊藤 真由美
12	アクアビクス	樋口 和也
19	アクアウォーキング	樋口 和也
26	アクアビクス	小川 朋子

日付	レッスン名	担 当
6	アクアビクス	伊藤 真由美
13	アクアビクス	蛭子 奈緒
20	アクアビクス	伊藤 真由美
27	アクアビクス	蛭子 奈緒

# 【 11月版 】ア ク ア バ ラ エ テ ィ

【日曜日】 1 3:0 0 ～ 1 3:3 0

【月曜日】 1 4:3 0 ～ 1 5:0 0

日付	レッスン名	担 当
2	アクアウォーキング	樋口 和也
9	アクアビクス	伊藤 真由美
16	アクアビクス	小川 朋子
23	アクアビクス	樋口 和也
30	アクアビクス	小川 朋子

日付	レッスン名	担 当
3	アクアビクス	伊藤 真由美
10	アクアビクス	蛭子 奈緒
17	アクアビクス	伊藤 真由美
24	アクアビクス	蛭子 奈緒

# 【12月版】アクアバラエティ

【日曜日】 13:00～13:30

日付	レッスン名	担当
7	アクアビクス	樋口 和也
14	アクアビクス	伊藤 真由美
21	アクアビクス	小川 朋子
28	アクアウォーキング	樋口 和也

【月曜日】 14:30～15:00

日付	レッスン名	担当
1	アクアビクス	伊藤 真由美
8	アクアビクス	蛭子 奈緒
15	アクアビクス	伊藤 真由美
22	アクアビクス	蛭子 奈緒
29	アクアビクス	伊藤 真由美

# 【 6月版 】 アクアバラエティ

【日曜日】 13:00～13:30

【月曜日】 14:30～15:00

日付	レッスン名	担 当
1	アクアビクス	小川 朋子
8	アクアビクス	伊藤 真由美
15	アクアビクス	樋口 和也
22	アクアウォーキング	樋口 和也
29	アクアビクス	小川 朋子

日付	レッスン名	担 当
2	アクアビクス	蛭子 奈緒
9	アクアビクス	伊藤 真由美
16	アクアビクス	蛭子 奈緒
23	アクアビクス	伊藤 真由美
30	アクアビクス	蛭子 奈緒

# 【 7月版 】 アクアバラエティ

【日曜日】 1 3:0 0 ～ 1 3:3 0

【月曜日】 1 4:3 0 ～ 1 5:0 0

日付	レッスン名	担 当
6	アクアビクス	小川 朋子
13	アクアビクス	小川 朋子
20	休講	
27	アクアビクス	伊藤 真由美

日付	レッスン名	担 当
7	アクアビクス	蛭子 奈緒
14	アクアビクス	伊藤 真由美
21	アクアビクス	蛭子 奈緒
28	アクアビクス	伊藤 真由美

# 【 8月版 】 アクアバラエティ

【日曜日】 1 3:0 0～1 3:3 0

日付	レッスン名	担 当
3	アクアウォーキング	樋口 和也
10	アクアビクス	樋口 和也
17	アクアビクス	伊藤 真由美
24	アクアビクス	小川 朋子
31	アクアビクス	小川 朋子

【月曜日】 1 4:3 0～1 5:0 0

日付	レッスン名	担 当
4	アクアビクス	伊藤 真由美
11	アクアビクス	蛭子 奈緒
18	アクアビクス	伊藤 真由美
25	アクアビクス	伊藤 真由美

# 【 9月版 】 アクアバラエティ

【日曜日】 1 3:0 0～1 3:3 0

日付	レッスン名	担 当
7	アクアウォーキング	樋口 和也
14	アクアビクス	樋口 和也
21	アクアビクス	伊藤 真由美
28	アクアビクス	小川 朋子

【月曜日】 1 4:3 0～1 5:0 0

日付	レッスン名	担 当
1	アクアビクス	蛭子 奈緒
8	アクアビクス	蛭子 奈緒
15	アクアビクス	伊藤 真由美
22	アクアビクス	蛭子 奈緒
29	アクアビクス	伊藤 真由美