

スタジオプログラム

【3月】 日曜スタジオバラエティ【改定】

	時間	レッスン名	担当
1	10:30~11:15	ZUMBA®  ピンクのアイテムを身に着けて是非 	松下 めぐみ
8	10:30~11:15 11:30~12:00	美穂コンディショニング® バレトン	ETSUKO
15	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤 真由美
22	10:30~11:00 11:15~12:00	ZUMBA® MEGADANZ	黒岩 瞳
29	10:30~11:15 ※開始時間・プログラム変更	SHAPE × BOX	蛭子 奈緒