

スタジオプログラム

【 9 月 版 】 日曜スタジオバラエティ

	時間	レッスン名	担 当
6	10:30~11:00 11:15~12:00	エアロビクス初級 エアロビクス初中級	加藤 丈明
13	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤 真由美
20	10:30~11:00 11:15~12:00	かんたんエアロ ZUMBA	安井 香織
27	10:30~11:15 11:30~12:00	美毬コンディショニング® バレトン	ETSUKO