

代行レッスンのお知らせ

日程	時間	内容	担当者
1/29(水)	10:30~11:15	Enjoy★RAMP45	三宅華流⇒小原雅恵
1/29(水)	11:30~12:00	B-RAMP⇒ ストレッチポール	三宅華流⇒山口直美
1/29(水)	12:30~13:00	アクアビクス	三宅華流⇒渡邊侑希
2/9(日)	15:00~15:30	ボディコン	小木曾辰紀⇒山口直美

大変ご迷惑をおかけ致します。何卒、ご理解の程宜しくお願い致します。

長期代行レッスンのお知らせ

日程	時間	内容	担当者
毎週金曜日	19:45~20:15	ボディシェイパー	岡部創太⇒古田あゆみ

レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。