

代行レッスンのお知らせ

日程	時間	内容	担当者
4/16(水)	10:30～11:15	Enjoy★RAMP	三宅華流⇒小原雅恵
4/16(水)	11:30～12:00	B-RAMP⇒ ストレッチポール	三宅華流⇒山口直美
4/16(水)	12:30～13:00	アクアビクス	三宅華流⇒渡邊侑希
4/19(土)	12:15～12:45	エアロビクス初級	古田征⇒休校
4/19(土)	13:00～13:45	ピラティス	古田征⇒休校
4/20(日)	10:30～11:15	エアロビクス初級	Ramu⇒加藤直子
4/20(日)	11:30～12:30	ヨガ	Ramu⇒加藤直子
4/21(月)	15:00～15:45	ZUMBA⇒ピラティス	内海可子⇒吉田美佐子
4/25(金)	10:30～11:30	フラダンス⇒YOGA×BOX	岩佐葉月⇒山口直美
4/25(金)	20:30～21:15	BAILABAILA⇒サルサ	後藤清美⇒加藤直子