

代行レッスンのお知らせ

日程	時間	内容	担当者
8/8(金)	20:35～21:05	アクアダンベル	渡邊侑希⇒小原雅恵
8/9(土)	11:30～12:00	SHAPE×BOX	小原雅恵⇒岡部創太
8/10(日)	13:15～13:45	AERO×BOX	渡邊侑希⇒Ramu
8/10(日)	14:10～14:40	アクアビクス	渡邊侑希⇒小木曾辰紀
8/17(日)	13:15～13:45	AERO×BOX	渡邊侑希⇒Ramu
8/17(日)	14:10～14:40	アクアビクス⇒ アクアダンベル	渡邊侑希⇒三浦篤士
8/20(水)	10:30～11:15	Enjoy★RAMP45	三宅華流⇒小原雅恵
8/20(水)	11:30～12:00	B-RAMP⇒ ストレッチポール	三宅華流⇒山口直美
8/20(水)	12:30～13:00	アクアビクス	三宅華流⇒小木曾辰紀
8/22(金)	20:35～21:05	アクアダンベル⇒ アクアビクス	渡邊侑希⇒小木曾辰紀
8/24(日)	13:15～13:45	AERO×BOX	渡邊侑希⇒Ramu
8/24(日)	14:10～14:40	アクアビクス⇒ アクアダンベル	渡邊侑希⇒小原雅恵
8/24(日)	15:00～15:30	SHAPE×BOX	小木曾辰紀⇒山口直美