

代行レッスンのお知らせ

日程	時間	内容	担当者
10/26(日)	14:05～14:35	アクアダンベル	三浦篤士⇒小原雅恵
10/26(日)	15:00～15:30	SHAPE×BOX	小木曾辰紀⇒小原雅恵
10/27(月)	13:45～14:45	ヨガ	吉田美佐子⇒佳代子
11/3(月)	13:45～14:45	ヨガ	吉田美佐子⇒佳代子
11/10(月)	12:15～13:15	SALSATION⇒ZUMBA	佐藤瞳⇒ナタリー
11/10(月)	15:00～15:45	ZUMBA⇒ピラティス	内海可子⇒吉田美佐子
11/10(月)	20:45～21:30	CHOREOLOGY⇒ SALSATION	佐藤瞳⇒後藤清美
11/19(水)	12:15～13:00	SHAPE×BOX	山口直美⇒小木曾辰紀
11/19(水)	14:30～15:15	YOGA×BOX	山口直美⇒吉田美佐子