

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:30~11:00 エアロビクス初級 ♥福岡	10:30~11:15 アクアビクス ♥片山	10:30~11:30 BAILA BAILA TOMIYO	10:30~11:00 アクアウォーキング ♥キャスト	10:30~11:15 ZUMBA TOMIYO	10:30~11:15 アクアビクス ♥加藤		10:30~11:30 ヨガ ♥小鹿	【担当者変更】 10:45~11:15 アクアビクス ♥新聞	10:30~11:30 太極拳 ♥藤	10:45~11:30 アクアビクス ♥浅野	10:30~11:30 ヨガ ♥鈴木	10:45~11:15 アクアダンベル ♥仲間
11:15~12:15 パワーヨガ 福岡			11:15~11:45 ♥初級クロール	11:30~12:00 ADJUST×BOX ♥キャスト	11:30~12:00 ♥初級平泳ぎ			11:30~12:00 ♥入門スイム				
12:30~12:45 シェイプTIME		11:45~12:30 エアロビクス初級 ♥TOMIYO		12:15~13:00 フラダンス初級 ♥早川	12:15~13:00 プライベート 有料		11:45~12:45 マットサイエンス 福岡		11:45~12:30 エアロビクス初級 ♥杉村		11:45~12:15 SHAPE×BOX ♥仲間	
13:00~13:45 太極拳 ♥藤		12:45~13:15 B-RAMP ♥浅川		13:15~13:30 コレクトTIME					12:45~13:15 POWER×BOX ♥新聞			
		【新規導入】					13:00~14:00 ZUMBA 上間		【担当者変更】	【新規導入】		
14:00~15:00 ZUMBA 小畑		13:30~14:30 ZUMBA ゆうき	14:00~14:45 アクアビクス ♥小川	13:45~14:45 ヨガ ♥油田				14:00~14:45 アクアビクス ♥牧	13:30~14:15 ZUMBA 荒木	【新規導入】 14:00~14:30 アクアダンベル ♥仲間	【新規導入】 14:00~14:30 POWER×BOX ♥仲間	
		【時間・担当者変更】		【担当者変更】			14:15~15:15 スペシャルヨガ (有料) 油田				【時間変更】	
15:15~16:15 ピラティス ♥CHIKA		14:45~15:30 ヨガ ♥さゆり		15:00~15:30 POWER×BOX ♥新聞					14:30~15:15 バレトン ♥Michi		14:45~15:45 バラエティ TOMIYO	
		【新規導入】										
16:30~17:30 筋膜リリース& ピラティス(有料) CHIKA		15:45~16:15 POWER×BOX ♥仲間		15:45~16:30 ピラティス ♥江田			15:30~16:15 エアロビクス初中級 TOMIYO		15:30~16:15 ピラティス ♥浅川			
							16:30~17:15 BAILA BAILA TOMIYO					
				【内容変更】								
19:15~19:45 ステップ初級 ♥杉村		19:15~20:00 マットサイエンス 福岡		19:15~19:45 POWER×BOX ♥仲間			【新規導入】 19:15~19:45 POWER×BOX ♥榎原		19:00~19:45 ヨガ ♥油田			
	19:45~20:30							19:45~20:45 スイミングスクール (有料) 井端		19:30~20:15 プライベート 有料		
20:00~21:00 BAILA BAILA 杉村	中級週替りスイム	20:15~21:00 ZUMBA 荒木	20:00~21:00 スイミングスクール 中級(有料) 三宅	20:00~21:00 ZUMBA RIE	20:00~20:45 アクアビクス ♥加藤		20:00~20:45 バレトン ♥丹羽					
【新規導入】 21:15~21:45 POWER×BOX ♥新聞		21:15~21:30 POWER TIME	【新規導入】		21:00~21:30 ♥初級クロール		【新規導入】 21:00~21:45 DANCE×BOX 榎原					

休館日

●レッスン開始30分前より抽選カードを配布いたします。
●安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。

●都合により、急遽クラスを変更する場合がございます。ご了承ください。