

7月日曜日バラエティー

日付	時間	インストラクター	プログラム名	定員
1週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	エアロビクス初級 + ストレッチ	45名
2週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	BAILA BAILA	45名
3週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	エアロビクス初中級 + ストレッチ	45名
4週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	ZUMBA	45名