

水泳を習うことの良さ

水泳は全身を使った運動です。お子様の基礎体力向上に役立ちます。
風邪予防、喘息にも効果があり、強い体づくりの為に
水泳が一番良いとされています。

「心と体を育むスクール」を
コンセプトに指導いたします。

- ①挨拶がしっかりできる社会性のある
お子様を育てます。
- ②自分のことは自分でする自立性のある
お子様を育てます。
- ③仲間意識の持てる協調性のある
お子様を育てます。
- ④水泳を通して、技術習得と体力のある
お子様を育てます。

みんなが知らないお水の特性

水温

体温より冷たい水の中で運動することで、
温度差による刺激を受け、体温調節能力
が高まります。

浮力

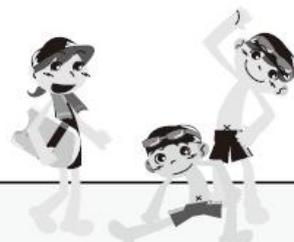
水に入ると体は軽くなります。浮力のお
かげで関節や筋肉を傷めることなく運動
ができます。

抵抗

水の密度は空気の800倍と言われてい
ます。水の中で体を動かす時、水は抵抗に
なり、この抵抗で筋力もアップします。

水圧

水に入るとあらゆる方向から圧力を受け
ます。それにより、血流が良くなり心臓へ
の負担が軽減されたり、呼吸筋が鍛えら
れます。喘息治療にも効果的です。



・・・ その他のご案内 ・・・

「各種お届け」※10日が休館日の場合は、9日までにお手続き下さい。

内容	届出期間	必要なもの	備考
退会	前月の1日～10日	印鑑・会員証	お届け後、月末まで利用可能です。
休会			550円(税込) /月の休会費が必要です。
情報変更 (tel・住所など)	変更次第、お届け下さい。		
クラス・コース変更	前月の1日～10日		手数料330円(税込) /回が必要です。

※届出期間を過ぎた受付は一切できません。 ※すべての受付は、店頭でのみの受付です。TELなどでの受付は一切できません。

※クラス変更は定員数の関係上、お受けできない場合がございます。

スクール体験

時期により、実施内容が変わります。別途、お問い合わせ下さい。

会費引き落とし

毎月27日に翌月分会費を指定口座より引き落としさせていただきます。27日が銀行定休日の場合、翌営業日が引き落とし日となります。
(例…11月分会費は10月27日に引き落としいたします。)

会費引き落としは 三井住友銀行 (SMBC) が(株)アクトスからの依頼により、集金代行を行います。

口座取引開始後の指定日に引き落としができなかった場合、フロントにてお支払い頂きますようお願い致します。

◆振替制度について ※手続きはWEBのみで可能です。

欠席日の翌々月末スクール開校日まで。回数無制限で振替していただけます。

(振替の有効期限はWEBにて欠席登録を行ったレッスン日の翌々月最終レッスン日までです。)

詳しくは右記QRコードのアクトス彦根店ホームページよりご確認下さいませ。

