

9月 (土)昼バラエティ

(土)	13:45-14:30	担当
5日	ヨガ	浅野
12日	ヨガ	rico
19日	ピラティス	Yuumi
26日	ヨガ	浅野

9月 (土)夜バラエティ

(土)	19:15-20:00	20:15-21:00
5日	CHOREOLOGY (佐藤瞳)	ZUMBA (佐藤瞳)
12日	エアロビクス初中級 (長谷川)	エアロビクス中級 (長谷川)
19日	ZUMBA (rico)	ヨガ (rico)
26日	ダンス初級 (WUKE) 	ダンス初級 (WUKE)