

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日	金曜日			土曜日			日曜日		
スタジオ	ジムフロア	プール	スタジオ	ジムフロア	プール	スタジオ	ジムフロア	プール		スタジオ	ジムフロア	プール	スタジオ	ジムフロア	プール	スタジオ	ジムフロア	プール
10:30~11:00 エアロビクス初級 福岡	10:30~11:00 EGYM案内	10:30~11:15 アクアビクス 片山	10:30~11:30 BAILA BAILA TOMIYO	10:30~11:00 EGYM案内	10:30~11:00 アクアウォーキング キャスト	10:30~11:15 ZUMBA TOMIYO	10:30~11:00 EGYM案内	10:30~11:15 アクアビクス 加藤		10:30~11:30 ヨガ 小鹿	10:30~11:00 EGYM案内	10:45~11:15 アクアビクス 大野	<b>【時間変更】</b> 10:30~11:30 太極拳 藤	10:30~11:00 EGYM案内	10:45~11:30 アクアビクス 浅野	10:30~11:30 ヨガ 鈴木	10:30~11:00 EGYM案内	10:45~11:15 アクアダンベル 仲間
11:15~12:15 パワーヨガ 福岡	11:15~11:45 EGYM案内	11:30~12:15 プライベート 有料	11:45~12:30 エアロビクス初級 TOMIYO	11:45~12:15 EGYM案内		11:30~12:00 ストレッチポール キャスト	11:30~12:00 EGYM案内	11:30~12:00 初級平泳ぎ		11:45~12:45 マットサイエンス 福岡	11:45~12:15 EGYM案内	11:30~12:00 入門スイム	<b>【時間変更】</b> 11:45~12:30 エアロビクス初級 杉村	11:30~12:00 EGYM案内		11:45~12:15 ボディコン 仲間	12:05~12:35 EGYM案内	
12:30~12:45 シェイプTIME	12:30~12:45 EGYM案内		12:45~13:15 B-RAMP 浅川	12:45~13:15 EGYM案内		12:15~13:00 フラダンス初級 早川	12:15~12:45 EGYM案内	12:15~13:00 プライベート 有料		13:00~14:00 ZUMBA 上間	13:05~13:35 EGYM案内	12:15~13:00 プライベート 有料	<b>【時間変更】</b> 12:45~13:15 ボディシェイパー 仲間	12:25~12:55 EGYM案内		13:05~13:35 EGYM案内		
13:00~13:45 太極拳 藤	13:05~13:35 EGYM案内		13:30~14:15 Enjoy★RAMP 大野	13:30~14:15 EGYM案内		13:15~13:30 コレクトTIME	13:05~13:35 EGYM案内	13:15~13:45 初級クロール		14:15~15:15 スペシャルヨガ (有料) 油田	13:45~14:15 EGYM案内	14:00~14:45 アクアビクス 牧	<b>【時間変更】</b> 13:30~14:15 Enjoy★RAMP 大野	13:45~14:15 EGYM案内		13:45~14:15 EGYM案内		
14:00~15:00 ZUMBA 小畑	14:05~14:35 EGYM案内	14:00~14:45 アクアビクス 小川	14:30~15:15 ヨガ 鈴木	14:30~15:00 EGYM案内		13:45~14:45 ヨガ 油田	14:50~15:20 EGYM案内			15:00~15:30 ボディシェイパー 大野	15:05~15:35 EGYM案内		14:30~15:15 バレトン Michi	14:30~15:00 EGYM案内		14:30~15:30 バラエティ TOMIYO	14:30~15:00 EGYM案内	
15:15~16:15 ピラティス CHIKA	15:30~16:00 EGYM案内			15:15~15:45 EGYM案内		15:00~15:30 ボディシェイパー 大野	15:05~15:35 EGYM案内			15:30~16:15 エアロビクス初級 TOMIYO	15:30~16:00 EGYM案内		15:30~16:15 ピラティス 浅川	15:30~16:00 EGYM案内		15:15~15:45 EGYM案内		
16:30~17:30 自律神経 コンディショニング (有料) CHIKA	16:30~17:30 EGYM案内			16:05~16:35 EGYM案内		15:45~16:30 ピラティス 江田	15:50~16:20 EGYM案内			16:30~17:15 BAILA BAILA TOMIYO	16:30~17:00 EGYM案内			16:15~16:45 EGYM案内		16:05~16:35 EGYM案内		
	17:00~17:30 EGYM案内			16:45~17:15 EGYM案内			16:45~17:15 EGYM案内				17:15~17:45 EGYM案内			17:05~17:35 EGYM案内		16:45~17:15 EGYM案内		
	17:45~18:15 EGYM案内			17:30~18:00 EGYM案内			17:30~18:00 EGYM案内				18:00~18:30 EGYM案内			18:00~18:30 EGYM案内				
	18:30~19:00 EGYM案内			18:15~18:45 EGYM案内			18:15~18:45 EGYM案内				19:15~19:45 ボディコン 仲間	19:15~19:45 EGYM案内		19:00~19:45 ヨガ 油田	19:15~19:45 EGYM案内	19:30~20:15 プライベート 有料		
19:15~19:45 ステップ初級 杉村	19:15~19:45 EGYM案内	19:45~20:30	19:15~20:00 マットサイエンス 福岡	19:15~19:45 EGYM案内		19:15~19:45 エアロビクス初級 仲間	19:15~19:45 EGYM案内			20:00~20:45 バレトン 丹羽	20:05~20:35 EGYM案内	19:45~20:45 スイミングスクール (有料) 井端		20:15~20:45 EGYM案内				
20:00~20:45 BAILA BAILA 杉村	20:05~20:35 EGYM案内	中級週替りスイム	20:15~21:00 ZUMBA 荒木	20:15~20:45 EGYM案内	20:00~21:00 スイミングスクール 中級(有料) 三宅	20:00~21:00 ZUMBA RIE	20:15~20:45 EGYM案内	20:00~20:45 アクアビクス 加藤			20:45~21:15 EGYM案内		21:05~21:35 EGYM案内					
	20:45~21:15 EGYM案内			21:05~21:35 EGYM案内			21:05~21:35 EGYM案内	21:00~21:30 初級クロール			21:30~22:00 EGYM案内			21:05~21:35 EGYM案内				
	21:30~22:00 EGYM案内																	

休館日

●レッスン開始30分前より抽選カードを配布いたします。  
●安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。

●都合により、急遽クラスを変更する場合がございます。ご了承ください。