

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール
9:30																		
10:00	10:00~10:45 エアロビクス 初級45 佐橋 見幸		10:30~11:00 アクア ウォーキング30 澤田 由布子	9:55~10:40 エアロビクス 中級45 亀山 真由美		10:30~11:00 アクア ウォーキング30 澤田 由布子	10:00~10:30 B-RAMP30 磯村 尚子		10:35~11:20 アクア ウォーキング45 山口 静江	10:00~10:30 バレトン30 阪本 南美		10:30~11:00 アクア ダンベル30 澤田 由布子	10:00~10:45 ヨガ45 山口 静江		10:30~11:15 バラエティ レッスン			10:00 スイミング体験 (有料) 9:40~10:40 (最大1コース使用) 体験がない場合も ございます
11:00	11:00~11:45 ステップ45 佐橋 見幸		スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	10:55~11:40 ZUMBA45 富田 恵子	11:15~11:30 シェイプTIME お腹・ウエスト	10:45~11:45 BAILA BAILA60 磯村 尚子		11:30~12:00 すいすい クロール	10:45~11:45 SALSATION60 佐藤 瞳		11:10~12:10 スイミングスクール マスターズ(有料) 最大1コース使用	11:05~11:35 B-RAMP30 山口 静江	11:35~11:50 シェイプTIME	11:15~11:45 アクア ダンベル30 原田 和幸				
12:00	12:15~13:00 ヨガ45 高田 純子	12:25~12:40 シェイプTIME 美尻・美脚	美尻・美脚	12:00~12:45 ボディコン45 阪本 南美	12:30~13:00 はじめて スイム	12:00~12:45 ヨガ45 山口 静江			12:00~12:45 エアロビクス 初級45 美咲			12:00~12:45 美尻・美脚						12:00 はじめて スイム
13:00	13:15~13:30 バトルTIME		13:15~14:00 アクア ウォーキング45 山口 静江	13:15~14:00 エアロビクス 初級45 山内 純		13:00~13:30 ステップ 初級30 MASA	13:35~13:40 4ミニッツ		13:15~14:00 エアロビクス 初級45 MASA	13:30~13:45 シェイプTIME お腹・ウエスト	13:35~13:40 スイミングスクール マスターズ(有料) 13:00~14:10 最大1コース使用	13:30~14:15 アクア ダンベル30 原田 和幸	13:30~14:15 CHOREOLOGY 45 佐藤 瞳	13:30~14:15 ボディコン45 スタッフ			13:00~13:15 シェイプTIME お腹・ウエスト	
14:00	13:45~14:15 ストレッチ ボール30 スタッフ		14:10~15:10 スイミングスクール レディース(有料) 最大1コース使用	14:15~15:00 ヨガ45 山内 純		13:45~14:30 エアロビクス 初級45 MASA			14:15~15:00 ヨガ45 KUMI	13:30~13:45 シェイプTIME		14:30~15:00 アクア ダンベル30 原田 和幸	14:30~15:30 SALSATION60 佐藤 瞳					
15:00																		
16:00																		
17:00																		
18:00																		
19:00	19:30~20:15 バレトン45 岡田 葉子		18:55~20:00 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	19:45~20:30 BAILA BAILA45 磯村 尚子		19:30~20:00 エアロビクス 初級30 KUMI			19:30~20:15 ZUMBA45 武井 愉利子	19:00~19:15 シェイプTIME	18:55~20:00 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	19:00~19:15 4ミニッツ	19:00~19:15 シェイプTIME	18:25~19:30 スイミングスクール ジュニアI~III (有料) 最大4コース使用				
20:00	20:30~21:15 ヨガ45 岡田 葉子		20:10~21:10 スイミングスクール マスターズ(有料) 最大1コース使用			20:15~21:00 ヨガ45 KUMI												
21:00																		
21:30																		

◆店舗所在地◆
岐阜県可児市広見
字伊ノ木1358

◆電話番号◆
0574-61-2887

◆営業時間◆
平日：9:30~22:30
土祝：9:30~21:00
日曜：9:30~19:00
※毎週木曜日は休館日です

変更箇所

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- 30分前より参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。