

2月バラエティレッスン

毎週日曜日

10:15～11:00

2日

リンパドレナージュ 30名
※タオルをご持参ください※

加古 かず江

9日

パワーヨガ 30名

朝長 いづみ

16日

ヨガ 30名

ありさ

23日

ZUMBA 35名

竹中 有里

是非、ご参加ください😊